

2018年 7月 デイケアプログラム予定

	月	火	水	木	金	土
	7月2日	7月3日	7月4日	7月5日	7月6日	7月7日
午前	晴:三角ベース 9:45分出発	ミーティング ／自主活動	簡単クッキング (カレーライス)	花壇整理/手芸	陶芸 自主活動	自主活動 「こころの 日」見学
午後	セラピー講座 (夏のハーブティ)	スポーツ 本宮地区活動	第22回 ボーリング大会	陶芸(院内) /自主活動	七夕飾り/手芸	卓球
	7月9日	7月10日	7月11日	7月12日	7月13日	7月14日
午前	事業所見学 ことりファーム	手芸	習字/写経 /絵手紙	簡単クッキング (豚とろろ丼)	一時間読書 集中しますよ	自主活動 卓球
午後	カラオケ	スポーツ 本宮地区活動	休診	ヨガで 新陳代謝をアップ	手芸	休診
	7月16日	7月17日	7月18日	7月19日	7月20日	7月21日
午前	海の日	自主活動	簡単クッキング (麻婆茄子丼)	困った時の対処法 みんなで考えよう	頭の体操雑学	手芸 食について 銀河薬局
午後	休診	スポーツ 本宮地区活動	休診	自主活動	カラオケ	休診
	7月23日	7月24日	7月25日	7月26日	7月27日	7月28日
午前	就労支援	手芸	簡単クッキング (サラダうどん)	脳トレーニング	金曜スイーツ	休
午後	鳴滝庵他	自主活動	スポーツ 本宮地区活動	休診	ヨガで 新陳代謝をアップ	休診
	7月30日	7月31日				
午前	手芸	自主活動				
午後	三角ベース	スポーツ 本宮地区活動				

- * 都合によりプログラムに変更が生じることがあります。
- * プログラムに参加される場合は時間厳守でお願いします。
- * 色のついたところは外出プログラムです。デイケアルームには残れません。(開始時間より前にお越しください)
- * CBTは認知行動療法、SSTは社会生活技能訓練の略称です。
- * CBTおよびSSTは事前に申し込まれた方だけの参加となります。(見学はご遠慮ください)