



デイケア通信 5月号

発行: もりおか心のクリニック デイケア
岩手県盛岡市本宮6丁目1-48
TEL: 019-613-6677 FAX: 019-635-7739

デイケアとは

- 集団における様々な活動に参加しながら、症状の安定、生活機能の回復を促し、社会復帰・社会参加を目指すところです。
- 当院デイケアではプログラム活動を通して、心理社会的リハビリテーションを行っています。

対人交流

生活スキル

集中力をつける

セルフコントロール

就労に向けて

プログラム紹介

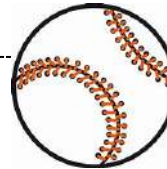
おやつクッキング

今月は「もちもちバナナケーキ」を作ります。



三角ベース

中央公園でやわらかいボールとバットを使って簡単な野球をします。



今月のおすすめ!

● 5/11、18(金)午前プログラム

ホースセラピー ※事前申し込み
滝沢市の馬っこパークへ移動して行きます。乗馬やふれあいを通して、治療に役立てるものです。

● 5/21(月)終日プログラム

新緑ドライブ in遠野 ※事前申し込み
遠野ふるさと村へ行きます。静かな自然の中で気分をリフレッシュします。

2018年 5月 デイケアプログラム予定

	月		火	水	木	金	土	
			5月1日	5月2日	5月3日	5月4日	5月5日	
午前			ミーティング /手芸	簡単クッキング (焼肉丼+カマス)	休診	休診	休診	
午後			スポーツ 本宮地区活動	休診	休診	休診	休診	
	5月7日		5月8日	5月9日	5月10日	5月11日	5月12日	
午前	鳴滝庵 ほか	手芸	習字/写経 /絵手紙	簡単クッキング (中華丼)	花壇整理 /自主活動	ホース セラピー	手芸	卓球
午後	セラピー講座 (セルフマッサージ)		スポーツ 本宮地区活動	休診	一時間読書	母の日スイーツ		自主活動
	5月14日		5月15日	5月16日	5月17日	5月18日	5月19日	
午前	就労支援 (仕事力発見ワーク)		手芸	簡単クッキング (ほうれん草とベーコンのハンバーグ)	室内ゲーム	ホース セラピー	手芸	晴:三角ベース 9:50出発
午後	事業所見学 ひまわり	自主活動	スポーツ 本宮地区活動	休診	ヨガで心身を リフレッシュしよう	陶芸 13時出発	自主活動	休診
	5月21日		5月22日	5月23日	5月24日	5月25日	5月26日	
午前	新緑 ドライブ	DVD鑑賞	花壇整理 /自主活動	簡単クッキング (餃子と酸辣湯)	困った時の対処法	カラオケ 9:50出発	休	
午後		自主活動	スポーツ 本宮地区活動	休診	手芸	自主活動	診	
	5月28日		5月29日	5月30日	5月31日			
午前	晴:三角ベース 9:50出発		自主活動	簡単クッキング (麻婆豆腐)	脳トレーニング			
午後	カラオケ 13:00出発		スポーツ 本宮地区活動	休診	ヨガで心身を リフレッシュしよう			

4月ミーティング報告

★先月の人気プログラム

- | | | |
|----|-------|-------|
| 1位 | お花見 | (10票) |
| 2位 | クッキング | (9票) |
| 3位 | 自主活動 | (6票) |

★メンバーさんからの感想・ご意見

お花見

- ・いつもと違う景色を見てほんやりできてよかった。
- ・見頃の桜が見れて良かったです。

ホースセラピー

- ・馬がかわいくてとにかく癒されました。今後も参加したいと思います。



プログラム紹介

室内ゲーム

麻雀やトランプなど室内で男女問わず楽しめるゲームをします。

薬について学ぼう

薬局さんの職員が実際に来て薬の勉強をします。
※各月で行っています。

花壇整理

もりこの花壇スペースで実際に植物を育てます。



お花見 in 角館武家屋敷

4月27日(金)に角館へ行って来ました。天気も良く、桜も見頃で、とても楽しむことが出来ました。平日にもかかわらず、多くの観光客で賑わっていました。武家屋敷は昔ながらの街並みで、落ち着いた雰囲気癒されました。



今月の就労プログラム

①5月14日(月)AM
就労支援
～仕事力発見ワーク～

②5月14日(月)PM
事業所見学
「ひゅーまにあ」

