

## 2018年 6月 デイケアプログラム予定

	月	火	水	木	金	土
					6月1日	6月2日
午前					ミーティング ／花壇整理	晴:三角ベース
午後					ホースセラピー	休診
	6月4日	6月5日	6月6日	6月7日	6月8日	6月9日
午前	事業所見学 クローバーズピア	手芸	ミーティング	簡単クッキング (豚しゃぶ丼)	困った時の対処法 みんなの意見を聞こう	晴:三角ベース
午後	セラピー講座 (虫よけ芳香剤)	スポーツ 本宮地区活動	休診	ヨガで 新陳代謝をアップ	金曜スイーツ	休診
	6月11日	6月12日	6月13日	6月14日	6月15日	6月16日
午前	DVD鑑賞/自主活動	手芸	簡単クッキング (ビビンバ丼)	陶芸(院内)/自主活 動	ホースセラピー	卓球
午後	鳴滝庵 ほか	自主活動	スポーツ 本宮地区活動	休診	薬について学ぼう (質問にお答えします)	カラオケ
	6月18日	6月19日	6月20日	6月21日	6月22日	6月23日
午前	就労支援 (グループワーク)	自主活動	簡単クッキング (回鍋肉)	雑学で脳を刺激 (よく考えよう)	休診	休診
午後	晴:三角ベース 13:00出発	スポーツ 本宮地区活動	休診	ヨガで 新陳代謝をアップ	休診	休診
	6月25日	6月26日	6月27日	6月28日	6月29日	6月30日
午前	カラオケ 9:45出発	手芸	簡単クッキング (冷やし中華)	脳トレーニング	休診	休診
午後	自主活動	スポーツ 本宮地区活動	休診	手芸	休診	休診

- \* 都合によりプログラムに変更が生じることがあります。
- \* プログラムに参加される場合は時間厳守でお願いします。
- \* 色のついたところは外出プログラムです。デイケアルームには残れません。(開始時間より前にお越しください)
- \* CBTは認知行動療法、SSTは社会生活技能訓練の略称です。
- \* CBTおよびSSTは事前に申し込まれた方だけの参加となります。(見学をご遠慮ください)