

2018年 5月 デイケアプログラム予定

	月		火	水	木	金	土
			5月1日	5月2日	5月3日	5月4日	5月5日
午前			ミーティング ／手芸	簡単クッキング (焼肉丼ワカメスープ)	休診	休診	休診
午後			スポーツ 本宮地区活動	休診	休診	休診	休診
	5月7日		5月8日	5月9日	5月10日	5月11日	5月12日
午前	鳴滝庵 ほか	手芸	習字／写経 ／絵手紙	簡単クッキング (中華丼)	花壇整理 ／自主活動	ホース セラピー	手芸
午後	セラピー講座 (セルフマッサージ)		スポーツ 本宮地区活動	休診	一時間読書	母の日スイーツ	自主活動
	5月14日		5月15日	5月16日	5月17日	5月18日	5月19日
午前	就労支援 (仕事力発見ワーク)		手芸	簡単クッキング ほうれん草とベーコンのペンネ	室内ゲーム	ホース セラピー	手芸
午後	事業所見学 ひゅーまにあ	自主活動	スポーツ 本宮地区活動	休診	ヨガで心身を リフレッシュしよう	陶芸 13時出発	自主活動
	5月21日		5月22日	5月23日	5月24日	5月25日	5月26日
午前	新緑 ドライブ	DVD鑑賞	花壇整理 ／自主活動	簡単クッキング (餃子と酸辣湯)	困った時の対処法	カラオケ 9:50出発	休
午後		自主活動	スポーツ 本宮地区活動	休診	手芸	自主活動	診
	5月28日		5月29日	5月30日	5月31日		
午前	晴:三角ベース 9:50出発		自主活動	簡単クッキング (麻婆豆腐)	脳トレーニング		
午後	カラオケ 13:00出発		スポーツ 本宮地区活動	休診	ヨガで心身を リフレッシュしよう		

- * 都合によりプログラムに変更が生じることがあります。
- * プログラムに参加される場合は時間厳守をお願いします。
- * 色のついたところは外出プログラムです。デイケアルームには残れません。(開始時間より前にお越しください)
- * CBTは認知行動療法、SSTは社会生活技能訓練の略称です。
- * CBTおよびSSTは事前に申し込まれた方だけの参加となります。(見学はご遠慮ください)