

2018年 4月 デイケアプログラム予定

	月	火	水	木	金	土
	4月2日	4月3日	4月4日	4月5日	4月6日	4月7日
午前	手芸	ミーティング ／手芸	簡単クッキング タンドリーチキン	今年度目標設定日 ／自主活動	カラオケ 9:50出発	卓球
午後	セラピー講座 (リラクゼーション)	スポーツ 本宮地区活動	休診	手芸	陶芸教室 13時出発	手芸
	4月9日	4月10日	4月11日	4月12日	4月13日	4月14日
午前	就労支援 (アサーショントレーニング)	習字／写経 ／絵手紙	簡単クッキング 豚キムチ丼	頭の体操雑学ほか	ホース セラピー	一時間 読書
午後	今年度目標設定日 ／自主活動	スポーツ 本宮地区活動	休診	ヨガで心身を リフレッシュしよう	鳴滝庵 ほか	手芸
	4月16日	4月17日	4月18日	4月19日	4月20日	4月21日
午前	やちだも の家見学	自主活動	手芸	簡単クッキング 鶏照り焼き丼	困った時の対処法 みんなで考えよう	ホース セラピー
午後	カラオケ 13:00出発	スポーツ 本宮地区活動	休診	生どら焼きと 美味しい紅茶	陶芸教室 13時出発	手芸
	4月23日	4月24日	4月25日	4月26日	4月27日	4月28日
午前	ソーシャルスキル ②会話の続け方終わり方	花壇整理 ／自主活動	簡単クッキング 挽肉の混ぜ混ぜ丼	脳トレーニング	お花見 9:30出発	休
午後	晴:三角ベース 13:00出発	スポーツ 本宮地区活動	休診	ヨガで心身を リフレッシュしよう	角館武家屋敷	診
	4月30日					
午前	休					
午後	診					

- * 都合によりプログラムに変更が生じることがあります。
- * プログラムに参加される場合は時間厳守をお願いします。
- * 色のついたところは外出プログラムです。デイケアルームには残れません。(開始時間より前にお越しください)
- * CBTは認知行動療法、SSTは社会生活技能訓練の略称です。
- * CBTおよびSSTは事前に申し込まれた方だけの参加となります。(見学はご遠慮ください)