

2018年 3月 デイケアプログラム予定

	月	火	水	木	金	土
				3月1日	3月2日	3月3日
午前				ミーティング ／卓球	ちらし寿司作り	休
午後				近場 ドライブ 自主活動	臨時休診	診
	3月5日	3月6日	3月7日	3月8日	3月9日	3月10日
午前	一時間読書 集中しよう	習字／写経 ／絵手紙	簡単クッキング シチュー	自己評価日 ／自主活動	カラオケ 9:50出発	卓球
午後	セラピー講座 (花粉対策スプレー)	スポーツ 本宮地区活動	休診	薬について学ぼう (質問は何ですか)	体幹トレーニング	休診
	3月12日	3月13日	3月14日	3月15日	3月16日	3月17日
午前	就労支援 (履歴書について)	手芸	簡単クッキング ハヤシライス	手芸	新聞を読んで 意見交換しよう	休
午後	鳴滝庵 ほか 自主活動	スポーツ 本宮地区活動	休診	ヨガで心身を リフレッシュしよう	陶芸教室 13時出発 自主活動	診
	3月19日	3月20日	3月21日	3月22日	3月23日	3月24日
午前	ライブラボ (移行)見学 手芸	自己評価日 ／自主活動	春分の日	頭の体操雑学ほか	ソーシャルスキル ①コミュニケーション	卓球
午後	カラオケ 13:00出発	スポーツ 本宮地区活動	休診	②サポステ (質問力をつけよう)	ティラミスとコーヒー	休診
	3月26日	3月27日	3月28日	3月29日	3月30日	3月31日
午前	手芸	自主活動	簡単クッキング 混ぜご飯	脳トレーニング	手芸	卓球
午後	室内ゲームなど	スポーツ 本宮地区活動	休診	ヨガで心身を リフレッシュしよう	DVD鑑賞 (癒し系など)	休診

- * 都合によりプログラムに変更が生じることがあります。
- * プログラムに参加される場合は時間厳守でお願いします。
- * 色のついたところは外出プログラムです。デイケアルームには残れません。(開始時間より前にお越しください)
- * CBTは認知行動療法、SSTは社会生活技能訓練の略称です。
- * CBTおよびSSTは事前に申し込まれた方だけの参加となります。(見学はご遠慮ください)