



デイケア通信

2月号

発行: もりおか心のクリニック デイケア
 岩手県盛岡市本宮6丁目1-48
 TEL: 019-613-6677 FAX: 019-635-7739

デイケアとは



● 集団における様々な活動に参加しながら、
 症状の安定、生活機能の回復を促し、社会
 復帰・社会参加を目指すところです。

● 当院デイケアではプログラム活動を通して、
 心理社会的リハビリテーションを行っています。

対人交流

生活スキル

集中力をつける

セルフコントロール

就労に向けて

プログラム紹介

就労支援 ① 2/15(木)午前
 心理テストです。サポステの
 スタッフによる講義となります。

就労支援 ② 2/19(月)午前
 今回は、コミュニケーションのとりにかた
 (人との距離感とは)についてです。

今月のおすすめ!

● 2/14(水)午後プログラム
第21回デイケアボウリング大会
 今年も恒例のボウリング大会を行います。
 参加者は一日参加をお願いします。

● 2/23(金)午後プログラム
ひな祭り見学
 大迫ひな祭りを見学します。歴史ある雛人形を
 見ることができます。参加人数に限りがあります
 のでお早目に申し込みしてください。

2018年 2月 デイケアプログラム予定

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|-----------------------|----------------|---------------------|----------------------|--------------------|--------------|
| | | | | 2月1日 | 2月2日 | 2月3日 |
| 午前 | | | | 臨時 | 恵方巻き作り | 手芸 |
| 午後 | | | | 休診 | 新聞を読んで みんなで考えよう | 休診 |
| | 2月5日 | 2月6日 | 2月7日 | 2月8日 | 2月9日 | 2月10日 |
| 午前 | ミーティング /卓球 | 習字/写経 /絵手紙 | 簡単クッキング 親子丼 | 困った時の対処法 みんなで考えよう | 陶芸教室 9時半出発 | 手芸 |
| 午後 | セラピー講座 (ハーブティーの試飲) | スポーツ 本宮地区活動 | 休診 | ヨガで 新陳代謝をアップ | チョコレート作り | 診 |
| | 2月12日 | 2月13日 | 2月14日 | 2月15日 | 2月16日 | 2月17日 |
| 午前 | 振替休日 | ③SST/手芸 | 簡単クッキング カレーライス | サポステ (心理テスト) | 雪まつり 見学 | 自主活動 |
| 午後 | 休診 | スポーツ 本宮地区活動 | 第21回デイケア ボウリング大会 | 頭の体操雑学ほか | 臨時休診 | 診 |
| | 2月19日 | 2月20日 | 2月21日 | 2月22日 | 2月23日 | 2月24日 |
| 午前 | 就労支援 (人との距離感とは) | ④SST/自主活動 | 簡単クッキング 煮込みハンバーグ | 脳トレーニング | 陶芸教室 9時半出発 | 手芸 |
| 午後 | 鳴滝庵 ほか | 手芸 | スポーツ 本宮地区活動 | 休診 | ヨガで 新陳代謝をアップ | 大迫ひな 祭り見学 |
| | 2月26日 | 2月27日 | 2月28日 | | | |
| 午前 | 滝沢支援 センター見学 | 自主活動 | 手芸 | 簡単クッキング 野菜炒め | | |
| 午後 | カラオケ 13:00出発 | スポーツ 本宮地区活動 | 休診 | | | |

2月ミーティング報告

★1月の人気プログラム

- 1位 簡単クッキング
- 2位 ソフトバレー、カラオケ
- 3位 八幡宮初詣

★メンバーさんからの感想・ご意見

- ・ヨガ
体がほぐれて心身のリフレッシュになった。
- ・ソフトバレー
気持ちが晴ればれします。
- ・手芸
自分の好きな時間が過ごせてよかった。

プログラム紹介

スポーツ(ソフトバレー)
寒い時期ですが思い切り体を動かせるプログラムです。運動不足の方は一緒に汗を流しましょう。

デイケアボウリング大会
今年も恒例のボウリング大会を行います。事前に申し込みが必要です。
2月14日(水)午後からです。

2月15(木)・19日(月)AM 就労支援プログラム

15日は、心理テストを予定しています。19日は、人の距離感とは…についての外部講師のお話を予定しております。ぜひ参考にしてはいかがでしょうか。

今年は南南東です。



ひな祭り見学(申し込み必要)

2月23日(金)午後から、大迫宿場のひな祭りを見学します。街中を歩きながら歴史ある雛人形を見てください。

事業所見学(申し込み必要)

2月26日(月)午前、滝沢支援センターを見学します。生活に関わる練習の支援を一定期間行う行方です。

