

2018年 2月 デイケアプログラム予定

	月	火	水	木	金	土		
				2月1日	2月2日	2月3日		
午前				臨時	恵方巻き作り	手芸		
午後				休診	新聞を読んで みんなで考えよう	休診		
	2月5日	2月6日	2月7日	2月8日	2月9日	2月10日		
午前	ミーティング ／卓球	習字／写経 ／絵手紙	簡単クッキング 親子丼	困った時の対処法 みんなで考えよう	陶芸教室 9時半出発	手芸	休診	
午後	セラピー講座 (ハーブティーの試飲)	スポーツ 本宮地区活動	休診	ヨガで 新陳代謝をアップ	チョコレート作り	診		
	2月12日	2月13日	2月14日	2月15日	2月16日	2月17日		
午前	振替休日	③SST／手芸	簡単クッキング カレーライス	サポステ (心理テスト)	雪まつり 見学	自主活動	休	
午後	休診	スポーツ 本宮地区活動	第21回デイケア ボウリング大会	頭の体操雑学ほか	臨時休診	診		
	2月19日	2月20日	2月21日	2月22日	2月23日	2月24日		
午前	就労支援 (人との距離感とは)	④SST／自主活動	簡単クッキング 煮込みハンバーグ	脳トレーニング	陶芸教室 9時半出発	手芸	近場ド ライブ	自主活動
午後	鳴滝庵 ほか	手芸	スポーツ 本宮地区活動	休診	ヨガで 新陳代謝をアップ	大迫ひな 祭り見学	自主活動	卓球
	2月26日	2月27日	2月28日					
午前	滝沢支援 センター見学	自主活動	手芸	簡単クッキング 野菜炒め				
午後	カラオケ 13:00出発	スポーツ 本宮地区活動	休診					

- * 都合によりプログラムに変更が生じることがあります。
- * プログラムに参加される場合は時間厳守でお願いします。
- * 色のついたところは外出プログラムです。デイケアルームには残れません。(開始時間より前にお越しく下さい)
- * CBTは認知行動療法、SSTは社会生活技能訓練の略称です。
- 0 * CBTおよびSSTは事前に申し込まれた方だけの参加となります。(見学はご遠慮ください)