

## 2018年 1月 デイケアプログラム予定

	月	火	水	木	金	土
	1月1日	1月2日	1月3日	1月4日	1月5日	1月6日
午前	元日	休	休	書き初め 今年の目標など	初詣 八幡宮へ	手芸
午後	休診	診	診	ヨガで 新陳代謝をアップ	陶芸教室 13時出発	自主活動
	1月8日	1月9日	1月10日	1月11日	1月12日	1月13日
午前	成人の日	ミーティング／手芸	簡単クッキング 七草がゆ	臨時	雑煮作りほか	卓球
午後	休診	スポーツ 本宮地区活動	休診	休診	手芸	先生と話そう (質問は何ですか)
	1月15日	1月16日	1月17日	1月18日	1月19日	1月20日
午前	鳴滝庵 ほか	自主活動	①SST／手芸	簡単クッキング 酢豚	臨時休診	体幹トレーニング
午後	セラピー講座 (ジェルソープ作り)	スポーツ 本宮地区活動	休診	カラオケ 13:00出発	陶芸教室 13時出発	手芸
	1月22日	1月23日	1月24日	1月25日	1月26日	1月27日
午前	就労支援 (敬語の使い方)	自主活動	簡単クッキング 薄焼き	脳トレーニング	手芸	卓球
午後	県立図書館 13:00出発	スポーツ 本宮地区活動	休診	ヨガで 新陳代謝をアップ	頭の体操雑学ほか	休診
	1月29日	1月30日	1月31日			
午前	カラオケ 9:50出発	②SST／手芸	簡単クッキング カレーライス			
午後	事業所見学 ぼるた	手芸	スポーツ 本宮地区活動	休診		

- \* 都合によりプログラムに変更が生じることがあります。
- \* プログラムに参加される場合は時間厳守をお願いします。
- \* 色のついたところは外出プログラムです。デイケアルームには残れません。(開始時間より前にお越しください)
- \* CBTは認知行動療法、SSTは社会生活技能訓練の略称です。
- \* CBTおよびSSTは事前に申し込まれた方だけの参加となります。(見学はご遠慮ください)