

2017年 12月 デイケアプログラム予定

	月	火	水	木	金	土
					12月1日	12月2日
午前					ミーティングほか	卓球
午後					遺跡の学び館見学	休診
	12月4日	12月5日	12月6日	12月7日	12月8日	12月9日
午前	鳴滝庵 ほか	習字 今年を一字で表すと	簡単クッキング 中華丼	頭の体操雑学ほか	グローバル サービス見学	手芸
午後	セラピー講座 (Xマスリース作り)	スポーツ 本宮地区活動	休診	ヨガで 新陳代謝をアップ	カラオケ 13:00出発	診
	12月11日	12月12日	12月13日	12月14日	12月15日	12月16日
午前	就労支援 (レディネステスト)	手芸	簡単クッキング 巻かないロールキャベツ	困った時の対処法 みんなで考えよう	フードバンク ボランティア	自主活動
午後	県立図書館 13:00出発	スポーツ 本宮地区活動	休診	薬について学ぼう (質問にお答えします)	陶芸教室 13:00出発	手芸
	12月18日	12月19日	12月20日	12月21日	12月22日	12月23日
午前	カラオケ 9:50出発	自主活動	簡単クッキング シチュー	臨時休診	手芸	天皇誕生日
午後	手芸	スポーツ 本宮地区活動	休診	ヨガで 新陳代謝をアップ	DVD鑑賞 (ほっこり癒し系ほか)	休診
	12月25日	12月26日	12月27日	12月28日	12月29日	12月30日
午前	クリスマス ケーキ作り	自主活動	簡単クッキング カレーライス	大掃除／お茶会 今年を振り返って	休	休
午後	手芸	スポーツ 本宮地区活動	休診	自主活動	診	診

- * 都合によりプログラムに変更が生じることがあります。
- * プログラムに参加される場合は時間厳守でお願いします。
- * 色のついたところは外出プログラムです。デイケアルームには残れません。(開始時間より前にお越しください)
- * CBTは認知行動療法、SSTは社会生活技能訓練の略称です。
- * CBTおよびSSTは事前に申し込まれた方だけの参加となります。(見学はご遠慮ください)