

2017年 11月 デイケアプログラム予定

	月	火	水	木	金	土	
			11月1日	11月2日	11月3日	11月4日	
午前			簡単クッキング ハヤシライス	ミーティングほか	文化の日	休	
午後			休診	手芸	休診	診	
	11月6日	11月7日	11月8日	11月9日	11月10日	11月11日	
午前	晴:三角ベース または河川敷散歩	習字/写経 /絵手紙	簡単クッキング タコライス	頭の体操雑学 /市立病院作品展見学	晴:三角ベース または河川敷散歩	休	
午後	セラピー講座 (ハンドクリーム作り)	スポーツ 本宮地区活動	休診	卓球	臨時休診	診	
	11月13日	11月14日	11月15日	11月16日	11月17日	11月18日	
午前	手芸	自主活動	簡単クッキング ギョーザの皮ピザ	一時間読書 集中します	カラオケ 9:50出発	卓球	
午後	鳴滝庵 ほか	自主活動	スポーツ 本宮地区活動	休診	ヨガで 新陳代謝をアップ	陶芸教室 13:00出発	自主活動
	11月20日	11月21日	11月22日	11月23日	11月24日	11月25日	
午前	就労支援 (ビジネスマナー2)	手芸	簡単クッキング シチュー	勤労感謝の日	金ヶ崎県立 花きセンター見学	手芸	
午後	会社見学 セイコー(株)	自主活動	スポーツ 本宮地区活動	休診	9:30出発	先生と話そう (質問は何ですか)	
	11月27日	11月28日	11月29日	11月30日			
午前	県立図書館 9:45出発	卓球	休	脳トレーニング			
午後	カラオケ 13:00出発	臨時休診	診	ヨガで 新陳代謝をアップ			

- * 都合によりプログラムに変更が生じることがあります。
- * プログラムに参加される場合は時間厳守でお願いします。
- * 色のついたところは外出プログラムです。デイケアルームには残れません。(開始時間より前にお越しください)
- * CBTは認知行動療法、SSTは社会生活技能訓練の略称です。
- * CBTおよびSSTは事前に申し込まれた方だけの参加となります。(見学はご遠慮ください)