

2017年 10月 デイケアプログラム予定

	月	火	水	木	金	土
	10月2日	10月3日	10月4日	10月5日	10月6日	10月7日
午前	晴:三角ベース 9:45分出発	花壇整理 ／自主活動	簡単クッキング きのこご飯	ミーティング ／頭の体操雑学ほか	カラオケ 9:30出発	卓球
午後	セラピー講座 (心と体をほっこり)	スポーツ 本宮地区活動	休診	自主活動	陶芸教室 13:00出発 手芸	休診
	10月9日	10月10日	10月11日	10月12日	10月13日	10月14日
午前	体育の日	習字／写経 ／絵手紙	簡単クッキング 鮭とポテのグラタン風	一時間読書 集中しますよ	体幹トレーニング	自主活動
午後	休診	スポーツ 本宮地区活動	休診	ヨガで 新陳代謝をアップ	自主活動	先生と話そう (質問は何ですか)
	10月16日	10月17日	10月18日	10月19日	10月20日	10月21日
午前	就労支援 (ビジネスマナー)	自主活動	簡単クッキング 芋の子汁	困った時の対処法 みんなで考えよう	ミニミニ運動会 9:50出発	休
午後	鳴滝庵 ほか 自主活動	スポーツ 本宮地区活動	休診	手芸	太田地区活動 センター体育館	診
	10月23日	10月24日	10月25日	10月26日	10月27日	10月28日
午前	自主活動	手芸	簡単クッキング 栗ご飯と豚汁	脳トレーニング	手芸	卓球
午後	晴:三角ベース 13:00出発	スポーツ 本宮地区活動	休診	ヨガで 新陳代謝をアップ	室内ゲーム	休診
	10月30日	10月31日				
午前	紅葉狩り 9:30出発	Y-スタン ダード見学 自主活動				
午後	金ヶ崎の県立 花きセンター	スポーツ 本宮地区活動				

- * 都合によりプログラムに変更が生じることがあります。
- * プログラムに参加される場合は時間厳守でお願いします。
- * 色のついたところは外出プログラムです。デイケアルームには残れません。(開始時間より前にお越しください)
- * CBTは認知行動療法、SSTは社会生活技能訓練の略称です。
- * CBTおよびSSTは事前に申し込まれた方だけの参加となります。(見学はご遠慮ください)