

## 2017年 9月 デイケアプログラム予定

	月	火	水	木	金	土
					9月1日	9月2日
午前					ミーティング ／花壇整理	自主活動 ／DVD鑑賞
午後					晴:三角ベース 13:00出発	休診
	9月4日	9月5日	9月6日	9月7日	9月8日	9月9日
午前	チラシ配布	祭りの買い物 ／自主活動	簡単クッキング 塩焼きそば	困った時の対処法 みんなの意見を聞こう	祭りの準備	第12回 もりこ祭り
午後	セラピー講座 (芳香剤を作ります)	スポーツ 本宮地区活動	休診	薬について学ぼう (質問にお答えします)	調理の下準備	当院駐車場 9時半～15時
	9月11日	9月12日	9月13日	9月14日	9月15日	9月16日
午前	就労支援 (職務経歴書の書き方)	手芸 ／③SST	簡単クッキング 回鍋肉	自己目標評価日 ／自主活動	カラオケ 9:45出発	卓球
午後	鳴滝庵 ほか 自主活動	スポーツ 本宮地区活動	休診	ヨガで 新陳代謝をアップ	陶芸教室 13:00出発 自主活動	先生と話そう (質問は何ですか)
	9月18日	9月19日	9月20日	9月21日	9月22日	9月23日
午前	敬老の日	自主活動	簡単クッキング 親子丼	自己目標評価日 ／自主活動	野外調理 9:50出発	秋分の日
午後	休診	スポーツ 本宮地区活動	休診	手芸	晴:三角ベース (中央公園)	休診
	9月25日	9月26日	9月27日	9月28日	9月29日	9月30日
午前	カラオケ 9:45出発	手芸	簡単クッキング 麻婆茄子	脳トレーニング	晴:三角ベース 9:50出発	卓球
午後	事業所見学 結和会 自主活動	スポーツ 本宮地区活動	休診	ヨガで 新陳代謝をアップ	陶芸教室 13:00出発 手芸	自主活動

- \* 都合によりプログラムに変更が生じることがあります。
- \* プログラムに参加される場合は時間厳守でお願いします。
- \* 色のついたところは外出プログラムです。デイケアルームには残れません。(開始時間より前にお越しください)
- \* CBTは認知行動療法、SSTは社会生活技能訓練の略称です。
- \* CBTおよびSSTは事前に申し込まれた方だけの参加となります。(見学はご遠慮ください)