

2017年 8月 デイケアプログラム予定

	月	火	水	木	金	土
		8月1日	8月2日	8月3日	8月4日	8月5日
午前		手芸 ／①SST	簡単クッキング 冷やし中華	ミーティング ／習字写経など	晴:三角ベース 9:50出発	休
午後		スポーツ 本宮地区活動	休診	ヨガで 新陳代謝をアップ	事業所見学 つながる台所 自主活動	診
	8月7日	8月8日	8月9日	8月10日	8月11日	8月12日
午前	鳴滝庵 ほか 手芸	花壇整理 ／自主活動	簡単クッキング カレーライス	頭の体操雑学ほか	山の日	休
午後	セラピー講座 (夏のお肌ケア)	スポーツ 本宮地区活動	第20回デイケア ボウリング大会	卓球	休診	診
	8月14日	8月15日	8月16日	8月17日	8月18日	8月19日
午前	休	休	休	困った時の対処法 みんなで考えよう	晴:三角ベース 9:50出発	卓球
午後	診	診	診	手芸	陶芸教室 13時出発 自主活動	先生と話そう (質問は何ですか)
	8月21日	8月22日	8月23日	8月24日	8月25日	8月26日
午前	就労支援 (面接技術)	手芸 ／②SST	簡単クッキング 夏野菜の炒め物	手芸	陶芸教室 9:30出発 自主活動	卓球
午後	カラオケ	スポーツ 本宮地区活動	休診	ヨガで 新陳代謝をアップ	防災セン ター見学 手芸	休診
	8月28日	8月29日	8月30日	8月31日		
午前	祭りのポスター掲示 ／手芸	花壇整理 ／自主活動	簡単クッキング ラタトゥーユ	脳トレーニング		
午後	晴:三角ベース 13:00出発	スポーツ 本宮地区活動	休診	手芸		

- * 都合によりプログラムに変更が生じることがあります。
- * プログラムに参加される場合は時間厳守でお願いします。
- * 色のついたところは外出プログラムです。デイケアルームには残れません。(開始時間より前にお越しください)
- * CBTは認知行動療法、SSTは社会生活技能訓練の略称です。
- * CBTおよびSSTは事前に申し込まれた方だけの参加となります。(見学はご遠慮ください)