

2017年 7月 デイケアプログラム予定

	月	火	水	木	金	土
						7月1日
午前						七夕飾りつけ ／卓球
午後						休診
	7月3日	7月4日	7月5日	7月6日	7月7日	7月8日
午前	花壇整理 ／ミーティング	手芸 ／③SST	簡単クッキング 食パンキッシュ	頭の体操雑学ほか	晴:三角ベース 9:50出発	休
午後	セラピー講座 (アートセラピー)	スポーツ 本宮地区活動	休診	ヨガで 新陳代謝をアップ	臨時休診	診
	7月10日	7月11日	7月12日	7月13日	7月14日	7月15日
午前	就労支援 (キャリアサポートとは)	手芸 ／3. 病気について	簡単クッキング つくね	困った時の対処法 みんなで考えよう	鳴滝庵 ほか	卓球
午後	カラオケ	スポーツ 本宮地区活動	休診	室内ゲーム ダーツ、風船バレー、ほか	晴:三角ベース 13:00出発	先生と話そう (質問は何ですか)
	7月17日	7月18日	7月19日	7月20日	7月21日	7月22日
午前	海の日	習字／写経 ／絵手紙	簡単クッキング ゴーヤチャンプル	一時間読書ほか	卓球	手芸
午後	休診	スポーツ 本宮地区活動	休診	ヨガで 新陳代謝をアップ	自主活動 ／DVD鑑賞	休診
	7月24日	7月25日	7月26日	7月27日	7月28日	7月29日
午前	(株)ベアー 事業所見学	手芸 ／4. 病気について	簡単クッキング ベジタリアンソーメン	脳トレーニング	花壇整理 ／自主活動	卓球
午後	晴:三角ベース 13:00出発	スポーツ 本宮地区活動	休診	卓球	陶芸教室 13:00出発	手芸
	7月31日					
午前	手芸					
午後	カラオケ					

- * プログラムに参加される場合は時間厳守をお願いします。
- * 色のついたところは外出プログラムです。デイケアルームには残れません。(開始時間より前にお越しください)
- * CBTは認知行動療法、SSTは社会生活技能訓練の略称です。
- * CBTおよびSSTは事前に申し込まれた方だけの参加となります。(見学はご遠慮ください)