

2017年 6月 デイケアプログラム予定

	月		火	水	木	金	土
					6月1日	6月2日	6月3日
午前					卓球	晴:三角ベース	自主活動
午後					手芸	陶芸教室 13:00出発	自主活動
	6月5日		6月6日	6月7日	6月8日	6月9日	6月10日
午前	ミーティング ／卓球		手芸 ／①SST	簡単クッキング シチュー	頭の体操雑学ほか	花壇整理 ／自主活動	手芸
午後	セラピー講座 (消臭剤作り)		スポーツ 本宮地区活動	休診	薬について学ぼう (質問は何ですか)	晴:三角ベース	休診
	6月12日		6月13日	6月14日	6月15日	6月16日	6月17日
午前	就労支援 (社会人基礎講座)		手芸 ／1. 病気について	簡単クッキング 冷やし中華	困った時の対処法 みんなで考えよう	卓球	手芸
午後	鳴滝庵 ほか	手芸	スポーツ 本宮地区活動	休診	ヨガで 新陳代謝をアップ	陶芸教室 13:00出発	自主活動
	6月19日		6月20日	6月21日	6月22日	6月23日	6月24日
午前	もりサポ 見学	手芸	自主活動 ／②SST	簡単クッキング ハヤシライス	臨時	臨時	臨時
午後	釣り 米内川	自主活動	スポーツ 本宮地区活動	休診	休診	休診	休診
	6月26日		6月27日	6月28日	6月29日	6月30日	
午前	晴:三角ベース		自主活動 ／2. 病気について	簡単クッキング オムライス	脳トレーニング	一時間読書 (集中しますよ)	
午後	カラオケ		スポーツ 本宮地区活動	休診	ヨガで 新陳代謝をアップ	近場 ドライブ	手芸

- * 都合によりプログラムに変更が生じることがあります。
- * プログラムに参加される場合は時間厳守でお願いします。
- * 色のついたところは外出プログラムです。デイケアルームには残れません。(開始時間より前にお越しください)
- * CBTは認知行動療法、SSTは社会生活技能訓練の略称です。
- * CBTおよびSSTは事前に申し込まれた方だけの参加となります。(見学はご遠慮ください)