

2017年 5月 デイケアプログラム予定

	月		火	水	木	金	土
	5月1日		5月2日	5月3日	5月4日	5月5日	5月6日
午前	晴:三角ベース 9:30出発		ミーティング ／卓球	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	休
午後	小岩井 一本桜	手芸	スポーツ 本宮地区活動	休診	休診	休診	診
	5月8日		5月9日	5月10日	5月11日	5月12日	5月13日
午前	カラオケ 9:30出発		花の苗買い物 ／苗植え	簡単クッキング パエリア	頭の体操雑学ほか	手芸	自主活動
午後	セラピー講座 (脳幹セラピー)		スポーツ 本宮地区活動	休診	ヨガで心身を リフレッシュしよう	晴:三角ベース 13:00出発	休診
	5月15日		5月16日	5月17日	5月18日	5月19日	5月20日
午前	就労支援 (ほうれんそうゲーム)		手芸	簡単クッキング タンドリーチキン	卓球	社会見学 フードバンク	自主活動
午後	鳴滝庵 ほか	自主活動	スポーツ 本宮地区活動	休診	自主活動	陶芸教室 13:00出発	手芸
							先生と話そう (質問は何ですか)
	5月22日		5月23日	5月24日	5月25日	5月26日	5月27日
午前	事業所見学 ばんがい市場	自主活動	体験SST ／手芸	簡単クッキング 親子丼	困った時の対処法 みんなで作ろう	陶芸教室 9:30出発	自主活動
午後	晴:三角ベース 13:00出発		スポーツ 本宮地区活動	休診	ヨガで心身を リフレッシュしよう	カラオケ 13:00出発	休診
	5月29日		5月30日	5月31日			
午前	森林浴 9:30出発	手芸	花壇整理 ／自主活動	簡単クッキング ちぎりパン			
午後	錦秋湖	自主活動	スポーツ 本宮地区活動	休診			

- * 都合によりプログラムに変更が生じることがあります。
- * プログラムに参加される場合は時間厳守をお願いします。
- * 色のついたところは外出プログラムです。デイケアルームには残れません。(開始時間より前にお越しください)
- * CBTは認知行動療法、SSTは社会生活技能訓練の略称です。
- * CBTおよびSSTは事前に申し込まれた方だけの参加となります。(見学はご遠慮ください)