

## 2017年 4月 デイケアプログラム予定

	月	火	水	木	金	土
						4月1日
午前						卓球
午後						自主活動
	4月3日	4月4日	4月5日	4月6日	4月7日	4月8日
午前	今年度目標設定日 ／自主活動	ミーティング ／手芸	簡単クッキング おにぎらず	頭の体操雑学ほか	一時間読書ほか	自主活動
午後	セラピー講座 (アートセラピー)	スポーツ 本宮地区活動	休診	ヨガで心身を リフレッシュしよう	手芸	休診
	4月10日	4月11日	4月12日	4月13日	4月14日	4月15日
午前	就労支援 (自己分析)	習字／写経 ／絵手紙	簡単クッキング 豚丼	困った時の対処法 みんなで考えよう	卓球	休診
午後	カラオケ 13:00出発	スポーツ 本宮地区活動	休診	手芸	陶芸教室 13:00出発	診
	4月17日	4月18日	4月19日	4月20日	4月21日	4月22日
午前	晴:三角ベース	今年度目標設定日 ／自主活動	簡単クッキング カレー	私のイチオン (紹介したいもの)	晴:河川敷を 散歩しよう	手芸
午後	特殊詐欺の現状 について:講演	スポーツ 本宮地区活動	休診	ヨガで心身を リフレッシュしよう	鳴滝庵 ほか 自主活動	先生と話そう (質問は何ですか)
	4月24日	4月25日	4月26日	4月27日	4月28日	4月29日
午前	事業所見学 あすなる園 手芸	花壇整理 ／自主活動	簡単クッキング 麻婆豆腐	脳トレーニング	お花見 9:30出発	昭和の日
午後	晴:三角ベース	スポーツ 本宮地区活動	休診	卓球	展勝地と 市営博物館など	休診

- \* 都合によりプログラムに変更が生じることがあります。
- \* プログラムに参加される場合は時間厳守でお願いします。
- \* 色のついたところは外出プログラムです。デイケアルームには残れません。(開始時間より前にお越しください)
- \* CBTは認知行動療法、SSTは社会生活技能訓練の略称です。
- \* CBTおよびSSTは事前に申し込まれた方だけの参加となります。(見学はご遠慮ください)