

2017年 3月 デイケアプログラム予定

	月	火	水	木	金	土
			3月1日	3月2日	3月3日	3月4日
午前			簡単クッキング 豚汁	ミーティング ／手芸	個人評価日 ／自主活動	卓球
午後			休診	ヨガで心身ともに スッキリしよう	陶芸教室 13:00出発	先生と話そう (質問は何ですか)
	3月6日	3月7日	3月8日	3月9日	3月10日	3月11日
午前	自主活動	習字／写経 ／絵手紙	簡単クッキング ちらし寿司	頭の体操雑学ほか	手芸	自主活動
午後	セラピー講座 (ネイル・メイク)	スポーツ 本宮地区活動	休診	薬について学ぼう (質問は何ですか)	カラオケ 13:00出発	休診
	3月13日	3月14日	3月15日	3月16日	3月17日	3月18日
午前	就労支援 (ビジネスマナー)	手芸／③SST	簡単クッキング 豚肉とモヤシのネギ塩炒め	困った時の対処法 (みんなで考えよう)	鳴滝庵 ほか	卓球
午後	事業所見学 ちやちやまる	手芸	スポーツ 本宮地区活動	休診	ヨガで心身ともに スッキリしよう	陶芸教室 13:00出発
	3月20日	3月21日	3月22日	3月23日	3月24日	3月25日
午前	春分の日	個人評価日 ／自主活動	簡単クッキング グラタン	脳トレーニング	新聞を読んで みんなで話そう	休
午後	休診	スポーツ 本宮地区活動	休診	休診	県立図書館	診
	3月27日	3月28日	3月29日	3月30日	3月31日	
午前	手芸	自主活動／④SST	簡単クッキング キャベツと厚揚げ炒め	手芸	卓球	
午後	カラオケ 13:00出発	スポーツ 本宮地区活動	休診	ゲーム大会 (麻雀・UNOなど)	近場ドライブ 花巻空港	手芸

- * 都合によりプログラムに変更が生じることがあります。
- * プログラムに参加される場合は時間厳守でお願いします。
- * 色のついたところは外出プログラムです。デイケアルームには残れません。(開始時間より前にお越しください)
- * CBTは認知行動療法、SSTは社会生活技能訓練の略称です。
- * CBTおよびSSTは事前に申し込まれた方だけの参加となります。(見学はご遠慮ください)