

2017年 2月 デイケアプログラム予定

	月	火	水	木	金	土
			2月1日	2月2日	2月3日	2月4日
午前			簡単クッキング 恵方巻き	ミーティング ／卓球	自主活動	卓球
午後			休診	ヨガで心身を リフレッシュしよう	陶芸教室 13:00出発	自主活動
	2月6日	2月7日	2月8日	2月9日	2月10日	2月11日
午前	小岩井 雪まつり 自主活動	習字／写経 ／絵手紙	簡単クッキング チョコレート作り	頭の体操雑学ほか	一時間読書ほか	建国記念の日
午後	セラピー講座 (日本のアロマ)	スポーツ 本宮地区活動	休診	困った時の対処法 みんなで考えよう	カラオケ	休診
	2月13日	2月14日	2月15日	2月16日	2月17日	2月18日
午前	就労支援 (アサーショントレーニング)	自主活動／①SST	簡単クッキング 野菜ゴロゴロポトフ	自主活動	鳴滝庵 ほか 手芸	休
午後	手芸	スポーツ 本宮地区活動	休診	ヨガで心身を リフレッシュしよう	臨時休診	診
	2月20日	2月21日	2月22日	2月23日	2月24日	2月25日
午前	体幹トレーニング	手芸	臨時	脳トレーニング	新聞を読んで 意見交換しよう	卓球
午後	会社訪問 ララチャンス 自主活動	スポーツ 本宮地区活動	休診	自主活動	ひな祭り見学 (石鳥谷八日町)	休診
	2月27日	2月28日				
午前	手芸	自主活動／②SST				
午後	カラオケ	スポーツ 本宮地区活動				

- * 都合によりプログラムに変更が生じることがあります。
- * プログラムに参加される場合は時間厳守をお願いします。
- * 色のついたところは外出プログラムです。デイケアルームには残れません。(開始時間より前にお越しく下さい)
- * CBTは認知行動療法、SSTは社会生活技能訓練の略称です。
- * CBTおよびSSTは事前に申し込まれた方だけの参加となります。(見学はご遠慮ください)