

2017年 1月 デイケアプログラム予定

	月	火	水	木	金	土
	1月2日	1月3日	1月4日	1月5日	1月6日	1月7日
午前	休	休	簡単クッキング ハヤシライス	ミーティング ／書き初め	初詣 八幡宮	手芸
午後	診	診	休診	自主活動	陶芸教室 13:00出発	診
	1月9日	1月10日	1月11日	1月12日	1月13日	1月14日
午前	成人の日	手芸/ ④病気について	簡単クッキング 七草がゆ	頭の体操雑学ほか	雑煮作りほか	卓球
午後	休診	スポーツ 本宮地区活動	休診	ヨガで心身を リフレッシュしよう	セラピー講座 (ハーブティ)	休診
	1月16日	1月17日	1月18日	1月19日	1月20日	1月21日
午前	鳴滝庵 ほか	自主活動	手芸/①SST	簡単クッキング 鶏の旨味焼き	困った時の対処法 みんなで考えよう	自主活動
午後	カラオケ	スポーツ 本宮地区活動	休診	手芸	陶芸教室 13:00出発	診
	1月23日	1月24日	1月25日	1月26日	1月27日	1月28日
午前	手芸	自主活動 ／⑤病気について	簡単クッキング カレーライス	脳トレーニング	会社訪問 (株)花耶	手芸
午後	県立図書館	スポーツ 本宮地区活動	第19回デイケア ボウリング大会	ヨガで心身を リフレッシュしよう	就労支援 (コミュニケーション)	先生と話そう (質問は何ですか)
	1月30日	1月31日				
午前	ストレッチ	手芸/②SST				
午後	カラオケ	スポーツ 本宮地区活動				

- * 都合によりプログラムに変更が生じることがあります。
- * プログラムに参加される場合は時間厳守でお願いします。
- * 色のついたところは外出プログラムです。デイケアルームには残れません。(開始時間より前にお越しください)
- * CBTは認知行動療法、SSTは社会生活技能訓練の略称です。
- * CBTおよびSSTは事前に申し込まれた方だけの参加となります。(見学はご遠慮ください)