

2016年 12月 デイケアプログラム予定

	月	火	水	木	金	土	
				12月1日	12月2日	12月3日	
午前				ミーティング／習字 今年を一字で表すと	事業所 幸呼来	卓球	
午後				ヨガで心身を リフレッシュしよう	陶芸教室 13:00出発	自主活動	
	12月5日	12月6日	12月7日	12月8日	12月9日	12月10日	
午前	鳴滝庵 ほか	自主活動	手芸 ／②病気について	簡単クッキング マーボ丼	施設の体 雑学ほか	施設見学 9:40分 出発	休
午後	セラピー講座 (タッチング)	スポーツ 本宮地区活動	休診	薬について学ぼう (質問にお答えします)	水沢さくらクリニック	診	
	12月12日	12月13日	12月14日	12月15日	12月16日	12月17日	
午前	就労支援 (働く動機を知ろう)	手芸／体験SST	簡単クッキング 豆腐とひじきのハンバーグ	困った時の対処法 みんなで考えよう	手芸	卓球	
午後	カラオケ	スポーツ 本宮地区活動	休診	癒しのDVD鑑賞 (お楽しみに)	県立図書館 13:00出発	先生と話そう (質問は何ですか)	
	12月19日	12月20日	12月21日	12月22日	12月23日	12月24日	
午前	自主活動	手芸 ／③病気について	簡単クッキング ケーキ作り	脳トレーニング	天皇誕生日	休	
午後	カラオケ	スポーツ 本宮地区活動	休診	ヨガで心身を リフレッシュしよう	休診	診	
	12月26日	12月27日	12月28日	12月29日	12月30日	12月31日	
午前	大掃除／お茶会	自主活動	卓球	休	休	休	
午後	一年を振り返って (どんな年でしたか)	スポーツ 本宮地区活動	休診	診	診	診	

- * 都合によりプログラムに変更が生じることがあります。
- * プログラムに参加される場合は時間厳守でお願いします。
- * 色のついたところは外出プログラムです。デイケアルームには残れません。(開始時間より前にお越しください)
- * CBTは認知行動療法、SSTは社会生活技能訓練の略称です。
- * CBTおよびSSTは事前に申し込まれた方だけの参加となります。(見学はご遠慮ください)