

2016年 11月 デイケアプログラム予定

	月	火	水	木	金	土
		11月1日	11月2日	11月3日	11月4日	11月5日
午前		ミーティング ／自主活動	簡単クッキング かんたん炊き込みご飯	文化の日	一時間読書ほか	卓球
午後		スポーツ 本宮地区活動	休診	休診	手芸	手芸
	11月7日	11月8日	11月9日	11月10日	11月11日	11月12日
午前	晴:三角ベース	習字／写経 ／絵手紙	簡単クッキング ひき肉カレー	頭の体操雑学ほか	陶芸教室 9:30出発	休
午後	セラピー講座 (入浴剤作り)	スポーツ 本宮地区活動	休診	ヨガで心身を リフレッシュしよう	手芸/ 市立作品展見学	診
	11月14日	11月15日	11月16日	11月17日	11月18日	11月19日
午前	就労支援 (職務経歴書)	手芸	簡単クッキング 鮭ジャガバター	困った時の対処法 みんなで考えよう	カラオケ 9:40出発	休
午後	鳴滝庵 ほか 自主活動	スポーツ 本宮地区活動	休診	ヨガで心身を リフレッシュしよう	陶芸教室 13:00出発	診
	11月21日	11月22日	11月23日	11月24日	11月25日	11月26日
午前	手芸	手芸 ／①病気について	勤労感謝の日	脳トレーニング	室内ゲーム	卓球
午後	事業所 アースメイト 自主活動	スポーツ 本宮地区活動	休診	自主活動	手芸	先生と話そう (質問は何ですか)
	11月28日	11月29日	11月30日			
午前	手芸	自主活動	簡単クッキング ひつまみ			
午後	カラオケ	スポーツ 本宮地区活動	休診			

- * 都合によりプログラムに変更が生じることがあります。
- * プログラムに参加される場合は時間厳守をお願いします。
- * 色のついたところは外出プログラムです。デイケアルームには残れません。(開始時間より前にお越してください)
- * CBTは認知行動療法、SSTは社会生活技能訓練の略称です。
- * CBTおよびSSTは事前に申し込まれた方だけの参加となります。(見学はご遠慮ください)