

2016年 10月 デイケアプログラム予定

	月	火	水	木	金	土
						10月1日
午前						卓球
午後						自主活動
	10月3日	10月4日	10月5日	10月6日	10月7日	10月8日
午前	晴:三角ベース	ミーティング ／手芸	簡単クッキング 芋の子汁	頭の体操雑学ほか	一時間読書ほか	休
午後	セラピー講座 (アートセラピー)	スポーツ 本宮地区活動	休診	手芸	陶芸教室 13:00出発	診
	10月10日	10月11日	10月12日	10月13日	10月14日	10月15日
午前	体育の日	習字／写経 ／絵手紙／川柳	簡単クッキング ムネ肉の塩だれ	困った時の対処法 みんなで考えよう	晴:三角ベース	卓球
午後	休診	スポーツ 本宮地区活動	休診	ヨガで心身を リフレッシュ	カラオケ	先生と話そう (質問は何ですか)
	10月17日	10月18日	10月19日	10月20日	10月21日	10月22日
午前	就労支援 (履歴書の書き方)	手芸	簡単クッキング きのこのピリ辛丼そぼろ	自主活動	晴:志波城 古代公園を散歩	手芸
午後	鳴滝庵 ほか	自主活動	スポーツ 本宮地区活動	休診	ヨガで心身を リフレッシュ	スポーツ 太田地区活動
	10月24日	10月25日	10月26日	10月27日	10月28日	10月29日
午前	紅葉狩り 9:30出発	会社見学 ベルヴィ盛岡	自主活動	簡単クッキング 豚キムチ丼	脳トレーニング	室内ゲーム
午後	岩洞湖 家族旅行村	スポーツ 本宮地区活動	休診	卓球	手芸	診
	10月31日					
午前	手芸					
午後	カラオケ					

- * プログラムに参加される場合は時間厳守をお願いします。
- * 色のついたところは外出プログラムです。デイケアルームには残れません。(開始時間より前にお越しください)
- * CBTは認知行動療法、SSTは社会生活技能訓練の略称です。
- * CBTおよびSSTは事前に申し込まれた方だけの参加となります。(見学はご遠慮ください)