



恒例のもりここ祭り開催のお知らせ

今年も9月3日(土)10:30~14:30まで、当クリニックにて開催します。日頃のデイケア活動での手作り作品の展示販売も行ないます。展示販売コーナーでは、陶芸・刺し子・ポーチ・巾着・アンデルセン・BOOKカバー等。屋台では、定番の焼きそば/カレーライス/フランクフルト/ジュースなどの販売や他施設の出店もあります。また催し物では、さんさ踊り、サポステのバンド演奏やデイケアメンバーの演奏などを予定しています。もりここも開院10周年です。院長による講演『多様化するうつ病の現在』についてです。わかり易く解説してくれますよ。

今年もみんなと一緒に盛り上げましょう。



昨年の作品の
展示風景です



院長の講演風景
です



さんさ踊りもあり
ますよ!

プログラム紹介



三角ベース

9月9日(金)午前プログラム、27日(火)午前プログラムを予定しています。残暑も残る季節ですが体を動かしましょう。

困った時の対処法

毎月取り入れているプログラムです。自分一人で悩んでもなかなかよい考えが浮かばず解決に結びつかない事はありませんか。みんなの考えを聞いて参考にしてはどうでしょうか。

近場外出(ご飯を外で食べよう)

9月26日(月)午後プログラム(13:00~15:30)
 場所は未定ですが(前回は米内川)気分転換になりますよ。

くすりについて学ぼう

9月8日(木)午後プログラムです。13:30分から銀河薬局の薬剤師さんがデイに来て薬の効果・副作用などの疑問に答えてくれます。前もって質問箱を用意しますので匿名で聞くこともできます。為になりますよ。



あなたも陶芸を始めませんか。毎月ふれあいランド陶芸教室を借りて自分なりの個性あふれる作品を制作しております。

紅葉狩り

まだ少し先になりますが、恒例の紅葉狩りを10月に予定しています。どこか紅葉の綺麗な所を知っている方はスタッフまでお知らせください。弁当持参で出かけますよ。

