

# 2016年 9月 デイケアプログラム予定

	月	火	水	木	金	土
午前				9月1日 臨時休診	9月2日 祭りの準備	9月3日 もりこ祭り (第11回)
午後				手芸 ／祭りの準備	飾りつけ ／調理下準備	当院駐車場
	9月5日 ミーティング ／祭り反省会	9月6日 習字／写経 絵手紙／川柳	9月7日 簡単クッキング 回鍋肉	9月8日 自主活動	9月9日 晴:三角ベース	9月10日 卓球
午前	セラピー講座 (アロマスプレー作り)	スポーツ 本宮地区活動	休診	薬について学ぼう 質問にお答えします	頭の体操雑学ほか	休診
	9月12日 就労支援 (身だしなみほか)	9月13日 手芸／①SST	9月14日 簡単クッキング 白玉団子	9月15日 困った時の対処法 みんなの意見を聞こう	9月16日 新聞を読んで 意見交換しよう	9月17日 自主活動
午後	鳴滝庵 ほか	自主活動	スポーツ 本宮地区活動	休診	ヨガで心身を リフレッシュしよう	陶芸教室 13:00出発
	9月19日 敬老の日	9月20日 手芸／②SST	9月21日 簡単クッキング 親子丼	9月22日 秋分の日	9月23日 自主活動	9月24日 卓球
午前	休診	スポーツ 本宮地区活動	休診	休診	手芸	先生と話そう (質問は何ですか)
	9月26日 花壇整理 ／自主活動	9月27日 晴:三角ベース	9月28日 簡単クッキング 生姜焼き	9月29日 脳トレーニング	9月30日 事業所 幸呼来	手芸
午後	晴:釣り 綱取りダム	臨時休診	休診	ヨガで心身を リフレッシュしよう	陶芸教室 13:00出発	

- \* 都合によりプログラムに変更が生じことがあります。
- \* プログラムに参加される場合は時間厳守でお願いします。
- \* 色のついたところは外出プログラムです。デイケアルームには残れません。(開始時間より前にお越しください)
- \* CBTは認知行動療法、SSTは社会生活技能訓練の略称です。
- \* CBTおよびSSTは事前に申し込まれた方だけの参加となります。(見学はご遠慮ください)