

2016年 9月 デイケアプログラム予定

	月	火	水	木	金	土
				9月1日	9月2日	9月3日
午前				臨時休診	祭りの準備	もりこ祭り (第11回)
午後				手芸 ／祭りの準備	飾りつけ ／調理下準備	当院駐車場
	9月5日	9月6日	9月7日	9月8日	9月9日	9月10日
午前	ミーティング ／祭り反省会	習字／写経 絵手紙／川柳	簡単クッキング 回鍋肉	自主活動	晴:三角ベース	卓球
午後	セラピー講座 (アロマスプレー作り)	スポーツ 本宮地区活動	休診	薬について学ぼう 質問にお答えします	頭の体操雑学ほか	休診
	9月12日	9月13日	9月14日	9月15日	9月16日	9月17日
午前	就労支援 (身だしなみほか)	手芸／①SST	簡単クッキング 白玉団子	困った時の対処法 みんなの意見を聞こう	新聞を読んで 意見交換しよう	自主活動
午後	鳴滝庵 ほか	自主活動	スポーツ 本宮地区活動	休診	ヨガで心身を リフレッシュしよう	陶芸教室 13:00出発
	9月19日	9月20日	9月21日	9月22日	9月23日	9月24日
午前	敬老の日	手芸／②SST	簡単クッキング 親子丼	秋分の日	自主活動	卓球
午後	休診	スポーツ 本宮地区活動	休診	休診	手芸	先生と話そう (質問は何ですか)
	9月26日	9月27日	9月28日	9月29日	9月30日	
午前	花壇整理 ／自主活動	晴:三角ベース	簡単クッキング 生姜焼き	脳トレーニング	事業所 幸呼来	手芸
午後	晴:釣り 綱取りダム	臨時休診	休診	ヨガで心身を リフレッシュしよう	陶芸教室 13:00出発	

- * 都合によりプログラムに変更が生じることがあります。
- * プログラムに参加される場合は時間厳守でお願いします。
- * 色のついたところは外出プログラムです。デイケアルームには残れません。(開始時間より前にお越しください)
- * CBTは認知行動療法、SSTは社会生活技能訓練の略称です。
- * CBTおよびSSTは事前に申し込まれた方だけの参加となります。(見学はご遠慮ください)