

2016年 8月 デイケアプログラム予定

	月	火	水	木	金	土
	8月1日	8月2日	8月3日	8月4日	8月5日	8月6日
午前	晴:三角ベース	習字/写経 俳句/絵手紙	簡単クッキング チキン南蛮	ミーティング /卓球	頭の体操雑学ほか	晴:三角ベース
午後	セラピー講座 (アートセラピーほか)	スポーツ 本宮地区活動	休診	手芸	近場ドライブ 野鳥の森	休診
	8月8日	8月9日	8月10日	8月11日	8月12日	8月13日
午前	就労支援 (働く不安と向き合う)	花壇整理 /自主活動	簡単クッキング 冷しそば	山の日	臨時	臨時
午後	鳴滝庵 ほか	手芸	スポーツ 本宮地区活動	休診	休診	休診
	8月15日	8月16日	8月17日	8月18日	8月19日	8月20日
午前	臨時	手芸	簡単クッキング 大豆ドライカレー	手芸	晴:三角ベース	卓球
午後	休診	スポーツ 本宮地区活動	休診	ヨガで心身を リフレッシュしよう	陶芸教室 13:00出発	自主活動
	8月22日	8月23日	8月24日	8月25日	8月26日	8月27日
午前	祭りポスター掲示 /手芸	手芸/体験SST	簡単クッキング パフェ	脳トレーニング	新聞を読んで みんなで話そう	卓球
午後	カラオケ	スポーツ 本宮地区活動	休診	ヨガで心身を リフレッシュしよう	ハロー ワークへ	自主活動 先生と話そう (質問は何ですか)
	8月29日	8月30日	8月31日			
午前	祭りのチラシ配布 /自主活動	手芸	簡単クッキング マーボ-茄子丼			
午後	手芸	スポーツ 本宮地区活動	休診			

- * 都合によりプログラムに変更が生じることがあります。
- * プログラムに参加される場合は時間厳守でお願いします。
- * 色のついたところは外出プログラムです。デイケアルームには残れません。(開始時間より前にお越しください)
- * CBTは認知行動療法、SSTは社会生活技能訓練の略称です。
- * CBTおよびSSTは事前に申し込まれた方だけの参加となります。(見学はご遠慮ください)