

2016年 7月 デイケアプログラム予定

	月	火	水	木	金	土
					7月1日	7月2日
午前					七夕飾り作り ／自主活動	卓球
午後					陶芸教室(削りかた) 13:00出発	手芸
	7月4日	7月5日	7月6日	7月7日	7月8日	7月9日
午前	晴:三角ベース	花壇整理 ／手芸	簡単クッキング 冷し中華	ミーティング ／卓球	頭の体操雑学ほか	休
午後	セラピー講座 (ネイル・メイク)	スポーツ 本宮地区活動	休診	ヨガで心身を リフレッシュしよう	カラオケ	診
	7月11日	7月12日	7月13日	7月14日	7月15日	7月16日
午前	就労支援 (働くとはどういうこと?)	手芸／⑤SST	簡単クッキング ミートソースパスタ	一時間読書 (集中して)	パノラマ 福祉館 自主活動	卓球
午後	鳴滝庵 ほか 手芸	スポーツ 本宮地区活動	休診	手芸	陶芸教室 13:00出発	先生と話そう (質問は何ですか)
	7月18日	7月19日	7月20日	7月21日	7月22日	7月23日
午前	海の日	習字／写経 ／絵手紙	簡単クッキング 牛丼	困った時の対処法 みんなで考えよう	花壇整理 ／自主活動	晴:三角ベース
午後	休診	スポーツ 本宮地区活動	休診	ヨガで心身を リフレッシュしよう	カラオケ	休診
	7月25日	7月26日	7月27日	7月28日	7月29日	7月30日
午前	体幹トレーニング	手芸	簡単クッキング 辛み別カレー	脳トレーニング	もりこ祭り準備 (飾り作りなど)	休
午後	晴:釣り (米内川の予定)	スポーツ 本宮地区活動	休診	手芸	陶芸教室(釉薬つけ) 13:00出発	診

- * 都合によりプログラムに変更が生じることがあります。
- * プログラムに参加される場合は時間厳守をお願いします。
- * 色のついたところは外出プログラムです。デイケアルームには残れません。(開始時間より前にお越しください)
- * CBTは認知行動療法、SSTは社会生活技能訓練の略称です。
- * CBTおよびSSTは事前に申し込まれた方だけの参加となります。(見学はご遠慮ください)