

2016年 6月 デイケアプログラム予定

	月	火	水	木	金	土
			6月1日	6月2日	6月3日	6月4日
午前			簡単クッキング キーマカレー	臨時	臨時	休
午後			休診	休診	休診	診
	6月6日	6月7日	6月8日	6月9日	6月10日	6月11日
午前	晴:三角ベース	ミーティング ／卓球	簡単クッキング 豚モヤシ炒め	花壇整理/ 自主活動	頭の体操雑学ほか	休
午後	セラピー講座 (セルフケア)	スポーツ 本宮地区活動	休診	薬について学ぼう (質問は何ですか)	手芸	診
	6月13日	6月14日	6月15日	6月16日	6月17日	6月18日
午前	就労支援 (職務経歴書2)	手芸／③SST	簡単クッキング うす焼き	臨時休診	一時間読書 (集中しますよ)	卓球
午後	鳴滝庵 ほか	手芸	スポーツ 本宮地区活動	休診	晴:三角ベース	前田ケイ先生の 集団SST
	6月20日	6月21日	6月22日	6月23日	6月24日	6月25日
午前	クローパー ズピア見学	自主活動	晴:三角ベース	簡単クッキング 冷やしソーメン	困った時の対処法 (心配事を解決するには)	花壇整理 ／手芸
午後	釣りの練習 (綱取りダムの予定)	臨時休診	休診	ヨガで心身を リフレッシュしよう	自主活動	臨時休診
	6月27日	6月28日	6月29日	6月30日		
午前	手芸	自主活動／④SST	簡単クッキング ハヤシライス	脳トレーニング		
午後	カラオケ	スポーツ 本宮地区活動	第18回デイケア ボウリング大会	ヨガで心身を リフレッシュしよう		

- * 都合によりプログラムに変更が生じることがあります。
- * プログラムに参加される場合は時間厳守でお願いします。
- * 色のついたところは外出プログラムです。デイケアルームには残れません。(開始時間より前にお越しください)
- * CBTは認知行動療法、SSTは社会生活技能訓練の略称です。
- * CBTおよびSSTは事前に申し込まれた方だけの参加となります。(見学はご遠慮ください)