

2016年 5月 デイケアプログラム予定

	月	火	水	木	金	土
	5月2日	5月3日	5月4日	5月5日	5月6日	5月7日
午前	臨時	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	晴:三角ベース	手芸
午後	休診	休診	休診	休診	陶芸教室 13:00出発	自主活動
	5月9日	5月10日	5月11日	5月12日	5月13日	5月14日
午前	ミーティング/卓球	花の苗買い物 /苗植え	簡単クッキング 豚キムチ	習字/写経 /絵手紙	となん カナン見学	自主活動
午後	セラピー講座 (ハーブの試飲)	スポーツ 本宮地区活動	休診	手芸	カラオケ 13:00出発	臨時休診
	5月16日	5月17日	5月18日	5月19日	5月20日	5月21日
午前	就労支援 (職務経歴書)	手芸 /①SST	簡単クッキング カレーとサラダ	頭の体操雑学ほか	晴:三角ベース	休
午後	鳴滝庵 ほか	自主活動	スポーツ 本宮地区活動	休診	ヨガで心身を リフレッシュしよう	臨時休診
	5月23日	5月24日	5月25日	5月26日	5月27日	5月28日
午前	体幹トレーニング	花壇整理 /自主活動	簡単クッキング かんたんシュウマイ	脳トレーニング	陶芸教室 9:30出発	自主活動
午後	カラオケ 13:00出発	スポーツ 本宮地区活動	休診	ヨガで心身を リフレッシュしよう	手芸	先生と話そう (質問は何ですか)
	5月30日	5月31日				
午前	新緑ドライブ 9:30出発	手芸 /②SST				
午後	安比高原	スポーツ 本宮地区活動				

- * 都合によりプログラムに変更が生じることがあります。
- * プログラムに参加される場合は時間厳守をお願いします。
- * 色のついたところは外出プログラムです。デイケアルームには残れません。(開始時間より前にお越しください)
- * CBTは認知行動療法、SSTは社会生活技能訓練の略称です。
- * CBTおよびSSTは事前に申し込まれた方だけの参加となります。(見学はご遠慮ください)