

2016年 3月 デイケアプログラム予定

	月	火	水	木	金	土
		3月1日	3月2日	3月3日	3月4日	3月5日
午前		手芸	簡単クッキング ちらし寿司	ミーティング ／卓球	臨時休診	手芸
午後		スポーツ 本宮地区活動	休診	臨時休診	陶芸教室 13時出発	自主活動
	3月7日	3月8日	3月9日	3月10日	3月11日	3月12日
午前	個人評価日 ／自主活動	習字／写経 ／絵手紙	簡単クッキング 肉巻きおにぎり	頭の体操雑学 ／自主活動	臨時休診	休
午後	セラピー講座 (アートセラピー)	スポーツ 本宮地区活動	休診	臨時休診	カラオケ 13:00出発	診
	3月14日	3月15日	3月16日	3月17日	3月18日	3月19日
午前	就労支援 (履歴書の書き方)	個人評価日 ／自主活動	簡単クッキング 焼きそば	困った時の対処法 (みんなとの差は・・・)	一時間読書 (集中するぞー)	休
午後	手芸	スポーツ 本宮地区活動	休診	ヨガで心身の 疲労をスッキリ	陶芸教室 13:00出発	診
	3月21日	3月22日	3月23日	3月24日	3月25日	3月26日
午前	振替休日	手芸	簡単クッキング おにぎらず	脳トレーニング	手芸	卓球
午後	休診	スポーツ 本宮地区活動	休診	薬について学ぼう (質問は何ですか)	事業所見学 ソルド	先生と話そう (質問は何ですか)
	3月28日	3月29日	3月30日	3月31日		
午前	体幹トレーニング	手芸	簡単クッキング 親子丼	自主活動		
午後	カラオケ 13:00出発	スポーツ 本宮地区活動	休診	ヨガで心身の 疲労をスッキリ		

- * 都合によりプログラムに変更が生じることがあります。
- * プログラムに参加される場合は時間厳守でお願いします。
- * 色のついたところは外出プログラムです。デイケアルームには残れません。(開始時間より前にお越しください)
- * CBTは認知行動療法、SSTは社会生活技能訓練の略称です。
- * CBTおよびSSTは事前に申し込まれた方だけの参加となります。(見学はご遠慮ください)