

2016年 2月 デイケアプログラム予定

	月	火	水	木	金	土
	2月1日	2月2日	2月3日	2月4日	2月5日	2月6日
午前	小岩井 雪まつり	手芸	習字／写経 ／絵手紙	簡単クッキング 節分・恵方巻き	ミーティング ／卓球	頭の体操雑学ほか
午後	セラピー講座 (メモリーボックス作り)	スポーツ 本宮地区活動	休診	ヨガで心身の 疲労をスッキリ	陶芸教室 13:00出発	自主活動
	2月8日	2月9日	2月10日	2月11日	2月12日	2月13日
午前	就労支援 (グループワーク)	自主活動／③SST	簡単クッキング チョコ作り	建国記念の日	卓球	休
午後	自主活動	スポーツ 本宮地区活動	休診	休診	県立図書館 13:00出発	診
	2月15日	2月16日	2月17日	2月18日	2月19日	2月20日
午前	事業所見学 あすなる屋	自主活動	手芸	簡単クッキング ハヤシライス	脳トレ (講師あり)	新聞を読んで 意見交換しよう
午後	カラオケ 13:00出発	スポーツ 本宮地区活動	休診	ヨガで心身の 疲労をスッキリ	陶芸教室 13:00出発	先生と話そう (質問は何ですか)
	2月22日	2月23日	2月24日	2月25日	2月26日	2月27日
午前	手芸	手芸／④SST	簡単クッキング 鶏チリソース	臨時	手芸	休
午後	高松の池 白鳥観察	自主活動	スポーツ 本宮地区活動	休診	休診	大迫ひな祭り見学 (13:00出発)
	2月29日					
午前	手芸					
午後	カラオケ 13:00出発					

- * 都合によりプログラムに変更が生じることがあります。
- * プログラムに参加される場合は時間厳守をお願いします。
- * 色のついたところは外出プログラムです。デイケアルームには残れません。(開始時間より前にお越しく下さい)
- * CBTは認知行動療法、SSTは社会生活技能訓練の略称です。
- * CBTおよびSSTは事前に申し込まれた方だけの参加となります。(見学はご遠慮ください)