

2016年 4月 デイケアプログラム予定

	月	火	水	木	金	土
					4月1日	4月2日
午前					今年度目標設定日 ／自主活動	休
午後					陶芸(削り)教室 13:00出発	診
	4月4日	4月5日	4月6日	4月7日	4月8日	4月9日
午前	ミーティング ／卓球	習字／写経 ／絵手紙	簡単クッキング カレーライス	頭の体操雑学ほか	ドリーム ファーム見学 自主活動	休
午後	セラピー講座 (入浴剤作り)	スポーツ 本宮地区活動	休診	ヨガで心身の 疲労をスッキリ	手芸	診
	4月11日	4月12日	4月13日	4月14日	4月15日	4月16日
午前	就労支援 (アサーショントレーニング)	手芸 ／体験SST	簡単クッキング マーボ丼	新聞を読んで 意見交換しよう	晴:三角ベース	卓球
午後	カラオケ	スポーツ 本宮地区活動	休診	手芸	陶芸(釉薬)教室 13:00出発	臨時休診
	4月18日	4月19日	4月20日	4月21日	4月22日	4月23日
午前	一時間読書 (集中しよう)	今年度目標設定日 ／自主活動	簡単クッキング 豚丼	困った時の対処法 (心配ごとを解決するには)	鳴滝庵ほか	卓球
午後	晴:三角ベース	スポーツ 本宮地区活動	休診	ヨガで心身の 疲労をスッキリ	手芸	先生と話そう (質問は何ですか)
	4月25日	4月26日	4月27日	4月28日	4月29日	4月30日
午前	お花見 9:30出発	手芸	簡単クッキング 鶏のクリーム煮	脳トレーニング	昭和の日	休
午後	場所は みんなで考えよう	スポーツ 本宮地区活動	休診	手芸	休診	診

- * 都合によりプログラムに変更が生じることがあります。
- * プログラムに参加される場合は時間厳守をお願いします。
- * 色のついたところは外出プログラムです。デイケアルームには残れません。(開始時間より前にお越しください)
- * CBTは認知行動療法、SSTは社会生活技能訓練の略称です。
- * CBTおよびSSTは事前に申し込まれた方だけの参加となります。(見学はご遠慮ください)