

デイケアだより

夏号



平成23年7月7日発行
＜発行元＞
もりおか心のクリニック
〒020-0866
盛岡市本宮字6丁目1-48
TEL 019-613-6677
FAX 019-635-7739
<http://www.moricoco.com>

もりこ祭り開催のお知らせ

10月1日(土) 当クリニックにて、もりこ祭りを開催します。駐車場では焼きそば、カレーライス、フランクフルト等の屋台、待合室ではティッシュケースやシュシュ、陶芸、刺し子等の手作り品の販売を行います。その他、催し物や講演、他施設からの出店、フリーマーケットもあり、毎年たくさんの方々にご参加いただいております。デイケアの日頃の活動を発表する機会ともなっていますので、みなさんぜひお越しください。

【昨年の販売作品】

今年もメンバーとスタッフで力を合わせ、盛り上げたいと思います。



第8回ボウリング大会 結果報告

年2回行なっている、もりこボウリング大会。今年度1回目は6月29日(水)にマツハランドで開催されました。

総勢25名で挑んだゲームの結果は・・・男性1位303点、2位295点、女性1位261点、2位195点(いずれも2ゲーム合計)とハイレベルなものでした。本大会では、院長をはじめ全スタッフが参加してメンバーとの交流を深めています。

好プレーに皆で盛り上がり、楽しい時間はあっという間に過ぎていきました。

次回がまた楽しみです。



入賞者への表彰の様子。



プログラム紹介① ココロの話

心理療法士によるプログラムで、6月のテーマは「自分でできるストレスマネジメント」でした。「考えかたを変えるより、バランスをとることに目を向けることが大切」という事を皆で話し合い、落ち込んだ時にどうやって復活したかの意見を出し合いました。明日からちょっとやってみようかなと思える内容が多く、人気のプログラムです。

プログラム紹介② 就労支援

精神保健福祉士(PSW)によるプログラムです。デイケアを卒業して働いている方の体験談など実際の話が聞けるため、就労に向けて取り組む方に役立つ内容となっています。6月には若者サポートステーションの加藤さんに活動内容や就職状況等をお話いただきました。今後も、加藤さんによるビジネスマナーや就職に関する講座を予定しています。

7月：七夕飾り・野外調理 (BBQ)

8月：遠出ドライブ～涼を求めて～

9月：芋の子会

10月：もりこ祭り・紅葉狩り

行事紹介

