

デイケアだより

冬号

平成23年1月31日発行
＜発行元＞
もりおか心のクリニック
〒020-0866
盛岡市本宮字宮沢55-5
TEL 019-613-6677
FAX 019-635-7739
<http://www.moricoco.com>

もりここデイケア恒例の 年末行事、年始行事を紹介します



クリスマスケーキを作りました！

しんしんと雪が降る12月24日、デイケアに参加した皆さんでクリスマスケーキを作りました。6つの班に分かれて、各グループごとに個性豊かなデコレーションを施しました。出来上がったケーキは、とってもおいしかったです。お店で買う豪華なケーキもいですが、みんなで作った手作りケーキの味は格別でしたね。

今年を振り返っての“お茶会”

2010年も残すところあと3日、年内のデイケア最終日には、今年1年を振り返りながら、お茶会を開きました。12月のはじめには、「今年を一字で表すと」をテーマに習字を書きましたが、バレー大会で感じたチームの“絆”、そして辛さと向き合った“耐”、それぞれの思いを表現しました。

デイケアの活動を通して、それぞれがなりたい自分に近づけるようにとサポートしていきたいと思っています（スタッフ一同）。



2011年“迎春” デイケアは書き初めで始まりました

2011年、新たな年を迎え1月4日からデイケアが始まりました。初日は書き初めで、今年目標や、いま関心があることなど、丁寧に筆を入れました。



新春もちつき

つきたての餅は美味しいね



第7回 新春ボウリング大会



恒例のボウリング大会も、7回目の開催となりました。今回はデイケアのみなさん、上田先生とスタッフ、総勢34名で熱いゲームが繰り広げられました(∧。∧)！ゲーム後には上位3名の表彰式を行いました。1位の方のスコアは、なんと340点！入賞者含めて、4名の方が300点を超えました。私はマイペースに転がしていましたが(笑)、一緒に楽しめるスポーツって、やっぱりいいものだなあと感じました。