



デイケアだより

夏号

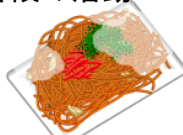
平成22年7月23日発行
＜発行元＞
もりおか心のクリニック
〒020-0866
盛岡市本宮字宮沢55-5
TEL 019-613-6677
FAX 019-635-7739
<http://www.moricoco.com>

もりこ祭りのおしらせ

8月28日(土)10時から15時まで、当クリニックにて開催します。登録メンバーさんの日頃のデイケア活動を通して作った作品(陶芸、刺子、フェルトマスコット、ミサンガ、ティシュカバー、アンデルセンなどを展示販売します。ほかにも屋台では、焼きそば/カレーライス/もつ煮/フランクフルト/ジュース/アイス/ケーキなどなど、他にはフリーマーケットも出店します。

もりこ祭りは、もりおか心のクリニック内デイケアでの普段の活動の発表の場でもあります。みなさんぜひお越しください。

先生の講演も13:00~14:00に予定されています。



Iさんに、祭りの抱負を聞きました。「去年は参加できなくて残念だったので今年はメンバースタッフとしてがんばりたい」と話していました。

ある日のデイケア活動



ある日の
簡単クッキング
冷やし中華でした。

紫波での陶芸活動
出来上がりが楽しみです
すね。



米内川での釣りをしてきました。
ヤマメが小さかったのでリリースしました。

第6回ボウリング大会が去る6月30日(水)マツハランドで午後から開催されました。メンバーとスタッフ合わせて33名の参加者でした。

2ゲームの総得点で接戦を制して念願の優勝を果たしたのは、上田先生の311点 2位はKHさんの310点 3位はMTさんの307点という結果でした。みなさんも健闘されました。惜しくも上位に食い込めなかった人は次回はがんばりましょう。



投球ホームが決まっていますね。



野外調理/バーベキュー

7月22日木曜日、つどいの森バーベキューハウスで行いました。時間は9:30~15:00まで肉、野菜を自分の好みに焼いてメンバー同志交流を図りながらワイワイガヤガヤ楽しくみんなであべました。

いっぱい食べたあとは、散策したり近くの空き地で三角ベースボールをして体を動かしていい汗をかきました。

秋の行事紹介

9月: 芋の子会
10月: 紅葉狩り



食中毒予防

食品は十分に加熱して調理前やトイレあとと厳密に手洗いをしましょう。食中毒菌を付けない(清潔)、増やさない(迅速に冷却)やっつける(加熱)をこころがけましょう。

熱中症予防

はやめの水分、塩分補給と十分な休憩を涼しいところでとりましょう。