

もりここ



デイケアだより

冬号



平成28年1月25日発行
 <発行元>
 もりおか心のクリニック
 〒020-0866
 盛岡市本宮6丁目1-48
 TEL 019-613-6677
 FAX 019-635-7739
<http://www.moricoco.com>

紅葉狩り～こどもの森へドライブ

H27年10月23日(金)、雲ひとつない晴天のなか奥中山の「子どもの森」までお弁当を持ってドライブに行ってきました。メンバーさんもスタッフも童心に帰り、長い滑り台や大型の遊具で思い切り遊んできました。皆さん、とても良い笑顔で楽しく過ごす事が出来ました。また行ってみたい場所です。



クリスマスケーキ作り

H27年12月25日(金)、3つのグループにわかれて、クリスマスケーキのデコレーションをしました。女性メンバーはもちろん、男性メンバーも器用な方が多く、きれいなケーキがそろいました。今年はイチゴが高値だったため、やむなく諦めましたが、その分フルーツの量を増やし盛り沢山にしてみました。

美味しく出来上がり、お昼前でしたが、皆さんで楽しく頂きました。



第17回ボウリング大会 結果報告

もりここでは、院長をはじめ外来スタッフも参加しての交流会も兼ねたボウリング大会を、年2回行っています。第17回となる今回はH28年1月20日(水)に開催されました。応援し合いながら好プレー・珍プレーに盛り上がり、楽しい時間を過ごしました。優勝者はメンバーさんで、念願の一位を勝ち取り、とても喜び良い笑顔でした。おめでとうございます。次回は6月に開催予定です。またみんなで一緒に楽しみましょう。



セラピー講座

月1回ソルドの方をお招きし、テーマはその都度異なりますがセラピー講座を行っています。H28年1月は、ハーバリストの資格を持つ講師の方からハーブティーについて教えて頂きました。免疫力を上げる・血行を良くする・気持ちをゆったりさせる等の効果があるハーブを混ぜ、実際ハーブティーを入れて頂き、癒しの一時を過ごす事が出来ました。



行事プログラムのお知らせ

2月・3月

豆まき・恵方巻き作り、小岩井雪まつり、ひな祭り見学、一年を振り返って



* デイケアに関するご案内や毎月のプログラムは、もりこのホームページからも確認できます。ぜひご覧ください。

<http://www.moricoco.com>