

もりここ

# デイケア便り

秋号

平成 27 年 10 月 19 日発行  
＜発行元＞  
もりおか心のクリニック

〒020-0866  
盛岡市本宮 6 丁目 1-48  
TEL 019-613-6677  
FAX 019-635-7739

## ☀️ もりここ祭りを開催しました☆

9月12日（土）、毎年恒例のもりここ祭りを開催しました。当院の患者様及び地域の皆様など沢山のご来場を頂き、盛大に終える事が出来ました。

ふるさと福祉会の皆さんによるさんさ踊り、もりおか若者サポートステーションのご協力を頂いてのデイケアメンバーによる余興（ピアノとトロンボーンのコラボ、ギター演奏等）を行った他、フォレストファームの新鮮な野菜販売、となんカナンパン・クッキー販売、ワーク小田工房のパン・アイスコーヒーの販売、もりおか若者サポートステーションのうどん販売、デイケアメンバーによる焼きそばやカレー・手芸用品の販売、院長講演（快適な睡眠について）、ビンゴ大会など盛り沢山でした。ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。



さくらの園の皆さんの踊り

## 🍪 プログラムのご案内 🐿️

### 🍪 困った時の対処法 🍪

「心地よい距離感」や「体調不良の回復の仕方」など、毎月、色々なテーマでグループトークをします。話し合った内容は、グループごとに発表し合います。司会役、書記役、発表役を毎回決めるので、社会性を身に付ける機会にもなります。

### 🍁 脳トレ 🍁

月1回、数学の先生を講師としてお招きし、小学校高学年程度の国語や算数のドリルを解きます。分かりやすい説明付きですので、頭の体操になります。

## セラピー講座



月1回、「ソルド」さんによる、セラピー講座を開いています。10月は、「メモリーボックス作り」をしました。白い箱に、好きな生地やボタン、リボン、チャームなどを接着剤で貼り付けます。皆さんの出来上がった箱を見ると、家族や好きなキャラクター、大事な思い出をテーマにしたものでした。作る過程も皆さん夢中になってとても楽しそうでした。セラピー講座は毎月プログラム内容が変わります。

メモリー  
ボックス☆

