

北上展勝地へお花見



4月28日(金)にお花見に行ってきました。出発する時は曇りでしたが、現地に到着すると青空が広がり桜は調度見頃でお花見日和となりました。「おせん」で買ったお弁当を食べた後は、馬車に乗った人・お土産を買った人・出店でアイスや団子を食べた人などなど皆さん思う存分楽しんでできました。

←今年4月にもりここに採用になった三宅雄大(PSW)さんです。よろしくお願いします



石鳥谷八日町ひな祭り見学

2月24日(金)の午後に石鳥谷町の八日市振興センターへ行き、つるし雛祭りを見てきました。手作りのつるし雛が所せましと会場を埋め尽くし、とても豪華で綺麗でした。



簡単クッキング 「ちらし寿司」

季節の行事がある月は、その内容に合わせたメニューを考え、メンバーさんとスタッフが協力して作っています。3月はひな祭りに合わせ「ちらし寿司」を作りました。とても美味しく出来ました。



就労支援



毎月もりおかユースポートから講師をお招きし就労支援の講義を行っています。3月は「距離感の重要性」～物理的距離感と心理的距離感～についてのお話でした。コミュニケーションを取る相手が自分に近づく事を許せる、自分の周囲の空間をパーソナルスペースと言います。実際に二人ペアになり色々な距離を体験してみました。自分が平気でも相手にとっては居心地が悪い事もあるということが分かり勉強になりました。

行事プログラムのお知らせ

- 5/8(月)PMセラピー講座(脳幹セラピー)
- 5/15(月)AM就労支援
ほうれんそうゲーム
- 5/29(月)森林浴(錦秋湖) **申し込み必要です**

* デイケアに関するご案内や毎月のプログラムは、もりこのホームページからも確認できます。ぜひご覧ください。
<http://www.moricoco.com>