

# もりここ

# デイケアだより

## 夏号



平成27年8月10日発行  
 <発行元>  
 もりおか心のクリニック  
 〒020-0866  
 盛岡市本宮6丁目1-48  
 TEL 019-613-6677  
 FAX 019-635-7739  
<http://www.moricoco.com>

## 恒例のもりここ祭り開催のお知らせ

今年も9月12日(土)10:30~14:30まで、当クリニックにて開催します。日頃のデイケア活動での手作り作品の展示販売も行ないます。展示販売コーナーでは、陶芸・刺し子・ポーチ・巾着アンデルセン・BOOKカバー等 屋台では、定番の焼きそば/カレーライス/フランクフルト/ジュースなどの販売や他施設の出店もあります。また催し物では、さんさ踊り、サポステのバンド演奏やデイケアメンバーの演奏などを予定しています。

今年も院長による講演『不眠症 一快適な睡眠と目覚めのために』についてです。わかり易く解説してくれますよ。

今年もみんなで一緒に盛り上げましょう。



昨年の作品の  
展示風景

サポステの皆さんの  
昨年度の演奏



さんさ踊りもあり  
ますよ!



## プログラム紹介



### 三角ベース

9月4日(金)午前プログラム、25日(金)午後プログラム。夏も終わり体を動かすにはよい季節ですよ。人気のプログラムです。

### 困った時の対処法

毎月取り入れているプログラムです。自分一人で悩んでも中々よい考えが浮かばず解決に結びつかない事はありませんか。みんなの考えを聞いて参考にしてみようか。

### 近場外出(ご飯を外で食べよう)

9月28日(月)一日プログラム(10:00~14:30の予定)  
 近くの雫石川で水きりや中央公園をぶらぶらしたり、三角ベースも考えています。デイケア弁当を持って行き公園で食べます。

### くすりについて学ぼう

9月10日(木)午後プログラムです。13:30分から銀河薬局の薬剤師さんがデイに来て薬の効果・副作用などの疑問に答えてくれます。前もって質問箱を用意しますので匿名で聞くこともできます。勉強になりますよ。

## 事業所見学

今はまだ働けないけどいずれ働きたいと考えている人はぜひ見学してみようか。

デイケアスタッフは色々な事業所見学を考えています。焦らず自分なりのペースで進めて行きましょう。

## 紅葉狩り

まだ少し先になりますが、恒例の紅葉狩りを10月に予定しています。どこか紅葉の綺麗な所を知っている方はスタッフまでお知らせください。弁当持参で出かけますよ。

