

# もりここデイケア便り



## 26年度冬号

平成27年1月10日発行  
〈発行元〉  
もりおか心のクリニック  
〒020-0866  
盛岡市本宮6丁目1-48  
TEL 019-613-6677  
FAX 019-635-7739

### プログラム報告

セラピー講座（月1回、月初めの火曜日）

1月6日、セラピージョブトレーニーさんによるアートセラピーとハンドマッサージのプログラムがありました。

和紙による貼り絵を行いました。同じ絵柄を用いても、和紙のちぎり方や色使いなどで個性が出て楽しめました。また、アロマオイルを利用したハンドマッサージも参加者全員に施術して頂きました。



金魚の貼り絵



落ち葉の貼り絵



ハンドマッサージ

クッキング（毎週水曜日）

12月24日はクリスマスケーキ、1月9日は白玉団子を作りました。

メンバーとスタッフで和気あいあいと作り、出来上がりをみんなでいただきました。白玉団子は水の代わりに豆腐を入れて作りました。モチモチツルツルの食感がとても美味しかったですよ☆



クリスマスケーキ



おしるこ



みたらし団子

お知らせ♪

デイケアでは通年SSTのプログラムを取り入れています。より良い対人関係の取り方を実践できるよう、参加者が経験や意見を出し合います。みんなで一緒に考えることで新たな方法が見つかったり心がほっとすることが期待されます。

参加希望の方はスタッフまでお声をおかけください。