

もりここ

デイケア便り

秋号

平成 26 年 11 月 14 日発行
＜発行元＞
もりおか心のクリニック
〒020-0866
盛岡市本宮 6 丁目 1-48
TEL 019-613-6677
FAX 019-635-7739

🌻 もりここ祭りを開催しました

去る9月13日（土）、恒例のもりここ祭りを開催しました。ふるさと福祉会の皆様によるさんさ踊り・AKB48「フォーチュンクッキー」のパフォーマンスで幕を開け、午前中から多くの方にご来場いただき、デイケアメンバーのみなさんによる屋台・フリーマーケット販売、催し物での歌・演奏、手芸作品の展示販売をご覧いただけました。午後には院長講演、ビンゴ大会もあり、今年も大盛況のうちに終了しました。ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。



院長講演「発達障がいとは？」



作品展示販売



秋のプログラム報告

ミニミニ運動会



デイケアでは、毎年秋に「運動会」と称したスポーツプログラムを企画しています。今年の種目は、チーム対抗で「パン食い競争・ドリブルリレー・フリースロー・ペットボトル倒し・バケツに玉入れ」でした。

紅葉狩り



10/3（金）に、八幡平方面へドライブに出掛け、秋の紅葉と「八幡平フラワーランド」を見学して来ました。お土産にはサラダファームで、いちごの森クリームシューを買って食べました。

秋刀魚焼き



秋刀魚を炭火で焼いて食べました。秋刀魚だけでなく豚汁も作り、秋の味覚をおいしくいただきました。

セラピー講座ハンドマッサージ

11/4（火）には菜園にある就労移行支援事業所「セラピージョブトレーニー」さんから講師の先生をお招きしました。アロマオイルは数多くありますが、眠りたいからラベンダー・・・と効果に合わせて選ぶより、自分が好きな香り、気持ちが良くなる香りを選んだほうが良いと聞き、目からウロコでした。普段の生活に、セルフケアの習慣を取り入れてみてはいかがでしょうか。

次回は12/2（火）に来ていただきます。

アロマで温浴中です♪



12月のお知らせ

12/13（土）午後プログラムはデイケアから就労につながった方々に、体験談として話を伺います。