

デイケアだより

冬号

平成22年1月8日発行
＜発行元＞
もりおか心のクリニック
〒020-0866
盛岡市本宮字宮沢55-5
TEL 019-613-6677
FAX 019-635-7739
<http://www.moricoco.com>

もりここデイケアでは…

プログラムの内容について、メンバーとスタッフで一緒に考えるプログラム、「ミーティング」があります。

ミーティングは毎月1回行なわれ、先月のプログラムはどうだったか、来月のクッキングは何を作りたいかなど、さまざまな意見を出し合っています。新たにやってみたい活動やプログラムについても可能な範囲で取り入れており、12月には「私のいち押し」という新プログラムが始まりました。

お気に入りの本やCD、好きなお店や食べ物など、何か1つを準備してきて、順番に紹介していきます。自己紹介の練習になったり、話を聞いて相手の人を理解するということができ、好評でした。コミュニケーションの場の1つとして、今後も続けていきたいと思えます。



クリスマス会を行ないました

12月25日(金)にクリスマス会がありました。午前のプログラムとして皆でケーキを作り、午後はチーム対抗ゲームを行ないました。

ケーキ作りは6グループ内でそれぞれ役割を分担して、自由にデコレーションし、各グループこだわりの逸品が完成しました。

ゲームは、2つのチームに分かれ、イス取りゲーム、パターゴルフ、ダーツ等を行って盛り上がりました。

最後は、手作りのケーキを食べながらの歓談で、楽しい時間を過ごしました♪



もりここ喫茶



10月のOPENから、たくさんの方々にご利用いただいております。ありがとうございます。今後もメンバーが心をこめたコーヒーをお届けして参りますので、宜しく願い致します。

* 毎週水曜日 10:00~11:30

・待合室内テーブル(クッキー付)
・テイクアウト } 各200円

新春ボウリング大会



1月20日(水)にもりここデイケア恒例の新春ボウリング大会があります。院長をはじめ、スタッフ全員が参加して、メンバーとの交流を深めたいと思えます。

冬の行事

12月…クリスマス会、忘年会
1月…初詣、餅つき、ボウリング大会
2月…節分豆まき、小岩井雪まつり