

# もりここ デイケアだより

夏号

平成26年8月8日発行  
＜発行元＞  
もりおか心のクリニック  
〒020-0866  
盛岡市本宮6丁目1-48  
TEL 019-613-6677  
FAX 019-635-7739  
<http://www.moricoco.com>

## 恒例のもりここ祭り開催のお知らせ

今年も9月13日(土)10:30分～15時まで、当クリニックにて開催します。日頃のデイケア活動での手作り作品の展示販売も行ないます。展示販売コーナーでは、陶芸・刺し子ポーチ・巾着・アンデルセン・BOOKカバー等 屋台では、定番の焼きそば／カレーライス／フランクフルト／ジュースなどの販売もします。また催し物では、さんさ踊り、サポステのバンド演奏やデイケアメンバーの演奏などを予定しています。

今年も院長による講演『発達障がいとは?』についてです。ぜひ傾聴して参考にしたいかがでしょうか。

今年もみんなで一緒に盛り上げて行きましょう。



昨年の作品の  
展示風景

サポステの皆さん  
の昨年度の演奏



さんさ踊りもあり  
ますよ!



## プログラム紹介



### 三角ベース

9月4日(金)午前プログラム、秋空の下で体を動かしてみませんか。夏も終わり体を動かすにはよい季節ですよ。

### マイランド尾去沢

9月26日(金)は、一日プログラムです。秋田県鹿角市にある史跡尾去沢鉱山の見学を予定しています。1300年の歴史をほこる銅鉱脈群採掘跡で、観光・体験コース・鉱山の歴史などを見ることができますよ。

### 野外調理

今年も9月29日(月)一日プログラムでのバーベキューをします。午後は三角ベースなどで体を動かしたいと思います。

### 先生と話そう

毎月(月に1度)土曜日の13:30～14時の30分間ですが病気のことや薬の効果・副作用などの疑問に先生が答えてくれます。前もって質問箱を用意しますので匿名で聞くこともできます。同じ病気だったり、同じ薬を飲んでいても効果がでやすい人出ない人、また副作用が人より強く出る出ないなどなど聞いてみるのも勉強になりますよ。

## セラピージョブトレニー

障がいを持つ方たちの社会的自立を目指し職業訓練、就職支援、職場定着支援などを行っている所です。8月8日(金)午後はこの見学を予定しています。見学後少し時間が空きますが、8月26日(火)午前は、セラピー講座後に貴方だけのアロマスプレー作りも体験できます。

## 小坂鉄道レールパーク

8月29日(金)は、秋田県小坂町の旧小坂鉄道を活用したレールパークを見学してきます。レールバイクや観光トロッコ列車に乗ることができます。また時間のある方はディーゼル機関車運転体験もできます。(要予約必要) 施設内には移設された蒸気機関車や貴賓客車も常設展示しています。

Iさん  
このような所があると初めて知りました。古い機関車を見たりレールバイクに乗ったりできると聞いて楽しみです。