

もりここ



# デイケアだより

冬号



平成26年1月23日発行  
 <発行元>  
 もりおか心のクリニック  
 〒020-0866  
 盛岡市本宮6丁目1-48  
 TEL 019-613-6677  
 FAX 019-635-7739  
<http://www.moricoco.com>

## 近場ドライブ ～サザエさん展～

H25年12月2日(月)の午後は中津川散策の予定でしたが、あいにくの悪天候だったため、プログラムを近場ドライブに変更し、メンバーの希望でサザエさん展の見学に行ってきました。その後はデパートの中を見て歩いたり買い物をしたり、各々自由に過ごしました。サザエさんのほのぼのした世界に癒されながら、人混みへの外出練習にもなりました。

磯野家をのぞき見 → してきました。



## クリスマスケーキ作り



H25年12月25日(水)、3つのグループにわかれて、クリスマスケーキのデコレーションをしました。女性メンバーはもちろん、男性メンバーも器用な方が多く、きれいなケーキがそろいましたよ。また、今回は飾りとして、イチゴの雪だるま作りにも初挑戦しました。顔をつけるのが難しかったのですが、かわいい雪だるまをのせるとクリスマス気分が高まり、盛り上がりました。完成したケーキは、昼食時に美味しくいただきました。



## 第13回ボウリング大会 結果報告

もりここでは、院長をはじめ外来スタッフも参加しての交流会も兼ねたボウリング大会を、年2回行っています。第13回となる今回はH26年1月22日(水)に開催されました。応援し合いながら好プレーに盛り上がり、楽しい時間を過ごしました。みなさん笑顔が輝いていましたよ。ゲーム終了後には上位3名のほか、中間賞、ラッキー賞(2名)の方に賞状や賞品が授与されました。上位3名はすべてメンバーでした。おめでとうございます。次回は6月に開催予定です。またみんなで一緒に楽しみましょう。

## 原敬記念館見学

H25年11月29日(金)の午後に原敬記念館に行きました。デイケアとして行くのは初めてだったのですが、学芸員の方がいて生い立ちから丁寧に説明してくれ、分かりやすかったです。広い館内には遺品や手紙なども展示されており、見ごたえがありましたよ。また、庭には寒桜が咲いていて、美しい風景に感動しました。

## 行事プログラムのお知らせ

2月・3月

豆まき、小岩井雪まつり、作業所見学  
 ひな祭り見学、一年を振り返って



\* デイケアに関するご案内や毎月のプログラムは、もりこのホームページからも確認できます。ぜひご覧ください。

<http://www.moricoco.com>

