

# もりここ デイケアだより

秋号

平成25年10月12日発行  
＜発行元＞  
もりおか心のクリニック  
〒020-0866  
盛岡市本宮6丁目1-48  
TEL 019-613-6677  
FAX 019-635-7739  
<http://www.moricoco.com>

## もりここ祭りが盛大に行われました

今年も10月5日(土)10:30分～15時まで、当クリニックにて開催しました。日頃のデイケア活動での手作り作品(陶芸・刺し子ポーチ・巾着・アンデルセン・BOOKカバー等)やデイケアでお世話になっている陶芸教室の大西さんの作品も展示販売しました。屋台では定番の焼きそば／カレーライス／フランクフルト／ジュースなどや、福祉作業所のトナンカナン、小田工房、のみなさまも出店しました。催し物では、さんさ踊り、サポステのバンド演奏やデイケアメンバーの演奏などで盛り上がりました。

今年も院長による講演『長びくうつ、治りにくいうつの話』についてわかりやすく解説してもらいました。準備や運営を手伝っていただいたメンバー・ボランティアの方々には感謝しております。



作品展示



サポステの皆さんの演奏



陶芸家大西さんの作品

## プログラム紹介



### ミニ運動会

10月22日(火) 太田地区活動センター体育館で恒例のミニ運動会を開催します。玉入れ、縄跳びリレー、ペットボトルボウリング、パン食い競争、シュートリレーなどの競技を行います。午後はソフトバレーで汗をかいてリフレッシュしたいと思います。

### 紅葉狩り

10月25日(金)は、秋田県仙北市の抱き返り溪谷の散策と田沢湖近辺に出かけます。きれいな紅葉が見られるように今から期待しています。

### 中村誠ポスター展

11月前半に、盛岡市出身のグラフィックデザイナー中村誠氏の手がけた作品見学を予定しています。

### ご案内

陶芸やヨガなどは、外部講師が丁寧に指導してくれますぜひ参加してみてください。



湯田ダム錦秋湖にて水のカーテンです。



## 野外調理

さる9月9日(月)に恒例の都南つどの森でバーベキューを行いました。今年は昨年の反省から一度に焼きすぎないように注意したのですが、某班では炎が立ち肉が焦げる場面も見られました。お腹いっぱい食べたあとは、中央公園に移動して三角ベースなどで体を動かしました。天気も良く少し暑かったけど楽しく過ごせました。来年もやりますよ。

## 西和賀錦秋湖

さる9月27日(金)旧沢内村を通り錦秋湖へドライブに行ってきました。晴天に恵まれ、吊り橋を渡ったり栗拾いをしました。紅葉狩りにはまだ少し日がかかりそうでした。

Sさんの感想です  
山なみを眺めながらの、ご飯やソフトクリームは美味しかったです。見慣れた風景でも季節が変わればちがった印象が持てました。

Uさんの感想です  
若い時に見た景色より、年を経て見るとではちがいがあがる。山並みの景色はあまり変わらないが里の風景はかわったかな？