



デイケアだより



夏号

平成25年6月27日発行
＜発行元＞
もりおか心のクリニック
〒020-0866
盛岡市本宮6丁目1-48
TEL 019-613-6677
FAX 019-635-7739
<http://www.moricoco.com>

森林浴 不動の滝・安比方面へドライブ

この日は、メンバー・スタッフ合わせて10名で出かけました。夏がきたような暑さの中での森林浴は、マイナスイオンを浴びて気持ち良かったですね。



デイでは、外出のプログラムが月に1~2回あります。気分転換やなかなか外出することが少ない人のいい機会になっています。メンバーさんの行きたいところも取り入れていますよ。

第12回ボウリング大会

6月26日(水)の午後にマツハラランドで、もりここボウリング大会が行われました。

この日は、総勢25名の参加で、久々にみんなで、ボウリングを楽しみました。

今回は1位~3位に賞品ができましたが、女子の1位にも賞品が出ましたよ。^o^

次回の開催は1月です。みなさん一緒にまた盛り上がりましょう。



プログラムご案内 1

食事でわかるあなたの明日
~夏にむけて健康な身体を作ろう~

日時：7月5日(金) AM10時から
テーマ：「メタボ対策のための食事の工夫」
「生活習慣予防の食事のポイント」
盛岡市保健所の栄養士さんによるお話があります。
この機会に、日頃の食事と健康について考えてみませんか。

プログラムの紹介

就労支援

デイケアでは月に1回、「もりおか若者サポートステーション」の加藤さんを講師にお呼びして、講義をして頂いています。

今まで「履歴書の書き方」、「面接の受け方」、「職業適性検査」、「自己分析」、など内容は実践的です。

就活中の方はもちろんのこと、まだ仕事するには厳しいと考えている人でも、今後役立つ内容になっていますので、毎回勉強になりますよ。

プログラムご案内 2

陶芸教室

7月5日と19日に、ふれあいランドで栗石窯の大石さんのよる陶芸教室を行います。
大西さんは、飽きのこないシンプルさと素朴でやさしい作風が特徴です。
デイケア登録している方で、陶芸は初めての方も大歓迎です。陶芸が気になっていた方は、是非いらしてください。

お知らせ

10月5日(土)に毎年恒例のもりここ祭りが開催されます。
今年も、デイケアメンバーさんによる作品の展示・販売や屋台(カレーライスなど)、フリーマーケット等を予定していますので、ぜひおこしください。