

もりここ

# デイケアだより

春号

平成25年5月13日発行  
＜発行元＞  
もりおか心のクリニック  
〒020-0866  
盛岡市本宮6丁目1-48  
TEL 019-613-6677  
FAX 019-635-7739  
<http://www.moricoco.com>

5月9日(金)、秋田県角館にお花見に出かけました。

この日の気温は20℃を越え、うららかな春の陽気に包まれた絶好の花見日和でした。帰りには、田沢湖から瀧(かた)分校という観光施設にも行ってきました。昭和49年に廃校となった分校を平成16年から一般公開、尋常小学校で使っていた教科書なども展示していたり、当時の様子そのまま、きれいに保存されています。

ソフトクリームもおいしかったですね～ →



## 車の点検講座



4月8日(月)午後のプログラムでは、自動車整備士の方から、車に安全に乗るために、自分のできる簡単なメンテナンスのしかたについて教えていただきました。車検や定期点検だけでなく、エンジンオイルやタイヤのチェックなど、できる範囲で点検することを心がけたいですね。

## 悪徳商法に負けないために



3月28日(木)午前のプログラムでは、盛岡市消費生活センターの相談員さんから、多様化している悪徳商法の手口と、巻き込まれないための対処法などを解説していただきました。インターネット上のひっかけサイトでのトラブルも増えているようです。

あやしい サイトには近づかない、また個人情報情報の管理は十分に気を付けましょう。

## 作業所見学

デイケアでは、盛岡市近郊の作業所に見学に行くプログラムも企画しています。今回は、矢巾町にある「フォレストファーム」の見学に行きました。作業内容はいちごや野菜の栽培、清掃などです。作業所見学の他にも、月1で就労支援の講義を行っています。ぜひご参加ください。

## お知らせ

- ・5月1日から、新しいデイケアスタッフが加わりました。看護師の田中さんです。よろしくお祈りします(^^)／
- ・6月26日(水)にボウリング大会があります。

