



動物とふれあってきました。

H24年10月22日(月)、八幡平フラワーランドに紅葉狩りに出かけました。澄んだ空気の中で紅葉を楽しんだり、アルパカやウサギとふれあったりと、心身ともに癒される時間を過ごしました。記念に撮った集合写真はみんな自然といい笑顔になっていましたよ。



第11回ボウリング大会 結果報告

H25年1月30日(水)にもりここ恒例のボウリング大会が開催されました。お互い応援し合いながら好プレーに盛り上がり、楽しい時間を過ごしました。デイケアオリジナルの賞状と賞品をかけた結果は、

1位287点、2位277点、3位267点でした(2ゲーム合計)。表彰式では上位以外にも、ちょうど中間の順位になった方への中間賞、ブービー賞、ラッキー賞などがあり、最後にもうひと盛り上がりとなりました。スタッフ、メンバーと交流を深めるきっかけにもなりますので、是非また参加してください。



12月 クリスマスケーキ作り

H24年12月21日(金)、クリスマスケーキのデコレーションに挑戦しました。グループごとにわいわい話し合いながら作り、昼食時にみんなでいただきました。イメージ通りに作るの難しいものですが、人生初のスイーツ作りだった男性メンバーも楽しんで行えたようでした。



デイケアでは水曜日や行事の日に合わせてクッキングのプログラムを入れています。普段、家では料理をしない方も、毎週の作業の積み重ねによって、料理の腕が上達しています。

書き初め

今年の夢や目標をテーマに新春書き初めを行いました。就職等に向けた前向きな目標が多かったようです。

各プログラムやメンバーとの交流で学んだことを自信にかえて、一緒に頑張っていきましょう。



(H25年1月8日AMプログラム)